

Рассмотрен
на заседании Педагогического совета
Протокол № 6 от 30 июня 2022 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
бюджетного профессионального образовательного учреждения
Омской области

«Омский педагогический колледж № 1»

наименование образовательной организации

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

код и наименование профессии / специальности

по программе углубленной подготовки
базовой или углубленной (только для СПО)

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения - очная

Нормативный срок освоения ППССЗ – 3 года и 10 мес.
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования –
гуманитарный

приём – 2022год
выпуск – 2026 год

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (программы подготовки специалистов среднего звена – далее ППССЗ) бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области «Омский педагогический колледж № 1» разработан на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.08.2014 № 976, а также на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413, реализуемого в пределах ППССЗ с учетом профиля получаемого образования (гуманитарного), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464, Приказа Минпросвещения России от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования», Приказа Минпросвещения России № 309 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся», Методических рекомендаций по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования от 14.04.2021 г., Приказа Минпросвещения от 13 июля 2021 г. № 450 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования», Устава БПОУ «ОПК № 1».

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

- 1) занятия начинаются 1 сентября;
- 2) максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению ППССЗ, максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю;
- 3) шестидневная учебная неделя;
- 4) продолжительность учебных занятий составляет 45 минут, предусмотрена группировка занятий парами по одной учебной дисциплине или профессиональному модулю. Перемена между парами по 10 минут, после двух первых пар занятий предусмотрен обеденный перерыв для организации питания;
- 5) система контроля и оценки процесса и результатов освоения ППССЗ представляет собой совокупность текущего контроля, промежуточной и государственной итоговой аттестации: текущий контроль проводится по пятибалльной шкале в форме опроса, тестирования, экспертной оценки, среза знаний, контрольной работы за счет учебного времени, отводимого на изучение дисциплин и профессиональных модулей, промежуточная аттестация в виде зачета, дифференцированного зачета,

комплексного дифференцированного зачета, экзамена, экзамена (квалификационного), демонстрационного экзамена; государственная итоговая аттестация проводится в форме защиты выпускной квалификационной работы, которая выполняется в виде дипломной работы и демонстрационного экзамена.

6) учебная практика направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, реализуется в рамках модулей ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения студентами общих и профессиональных компетенций по специальности 49.02.01 Физическая культура. Производственная практика включает в себя следующие этапы: практика по профилю специальности и преддипломная практика. Практика по профилю специальности направлена на формирование у студента общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках модулей ППССЗ по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности, концентрированная и рассредоточенная; преддипломная практика направлена на углубление студентом первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку его готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы в образовательных организациях;

7) объем, время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные и т.д.) определяются заведующим отделением на основе анализа потребностей студентов, рекомендаций ведущих преподавателей;

8) каникулы предоставляются обучающимся два раза в год: в зимний период продолжительностью не менее двух недель и в летний период - не менее восьми недель.

9) подготовка специалистов ведется с учетом стандартов Ворлдскиллс. Образовательная деятельность при освоении образовательной программы или отдельных ее компонентов организуется в форме практической подготовки в следующем соотношении: общий гуманитарный и социально-экономический цикл – до 40%, математический и общий естественно-научный цикл – 30-60%, общепрофессиональный цикл – 60-80%, профессиональный цикл – 80-100%.

10) при реализации учебного плана у обучающихся помимо общих и профессиональных компетенций формируются личностные результаты, предусмотренные рабочей программой воспитания по специальности.

1.3. Общеобразовательный цикл

В первый год обучения студенты получают общеобразовательную подготовку гуманитарного профиля, которая позволяет приступить к освоению профессиональной образовательной программы по специальности. Общими учебными предметами являются: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Астрономия»; учебными предметами по выбору: «родная литература», «Обществознание», «Естествознание», «География»; курсы по выбору «Практикум по информатике», «Искусство». Продолжение освоения ФГОС среднего общего образования происходит на последующих курсах обучения за счет изучения разделов и тем учебных дисциплин таких циклов основной профессиональной образовательной программы СПО по специальности как «Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины» («Основы философии», «История», «Иностранный язык» и др.),

«Математические и общие естественнонаучные дисциплины» («Математика» и «Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности»), а также отдельных дисциплин профессионального цикла («Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена и др.).

В рамках освоения дисциплин общеобразовательного цикла на первом курсе предусмотрено выполнение индивидуального проекта как особой формы организации образовательной деятельности обучающегося. Индивидуальный проект (учебное исследование) выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одной или нескольких дисциплин в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

1.4. Формирование вариативной части ППССЗ

Обязательная учебная нагрузка вариативной части ППССЗ в количестве 1008 часов распределена следующим образом:

- добавлены дисциплины – **340 часов:**

1. **80 часов** – ОГСЭ.05 Основы речевой культуры;
2. **60 часов** – ОГСЭ.06 Современная культура и межкультурные взаимодействия;
3. **48 часов** – ОГСЭ.07 ИОП 01 История мировых религий/ ОГСЭ.08 ИОП 02 Риторика (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);
4. **120 часов** – ОП.14 Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре;
5. **32 часа** – ОП.13.ИОП. 01 Самопознание и саморазвитие/ ОП.13 ИОП. 02 Тренинг личностного роста (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

- добавлены междисциплинарные курсы – **56 часов:**

1. **56 часов** – МДК 02.02 Методика организации летнего отдыха (в ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий в области физической культуры);

- добавлены часы - **612 часов:**

1. **12 часов** – общий гуманитарный и социально-экономический цикл;
2. **2 часа** – математический и общий естественнонаучный цикл;
3. **407 часов** – общепрофессиональные дисциплины;
4. **191 час** – профессиональные модули.

Самостоятельная работа студентов вариативной части ППССЗ в количестве 504 часа распределена следующим образом:

- в добавленные дисциплины – **140 часов:**

1. **38 часов** – ОГСЭ.05 Основы речевой культуры;
2. **28 часов** – ОГСЭ.06 Современная культура и межкультурные взаимодействия;
3. **22 часа** – ОГСЭ.07 ИОП 01 История мировых религий/ ОГСЭ.08 ИОП 02 Риторика (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

образовательной программы);

4. **38 часов** – ОП.14 Инклюзивное образование с практикумом по коррекционной работе;

5. **14 часов** – ОП.13 ИОП. 01 Самопознание и саморазвитие/ ОП.13 ИОП. 02 Тренинг личностного роста (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

-в добавленные междисциплинарные курсы – **26 часов**:

1. **26 часов** – МДК 02.02 Методика организации летнего отдыха (в ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий в области физической культуры);

- добавлены часы – **338 часов**:

1. **88 часов** – общий гуманитарный и социально-экономический цикл;

2. **52 часа** - общепрофессиональные дисциплины;

3. **198 часов** – профессиональные модули.

1.4. Порядок аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация организуется по завершению каждого семестра, за исключением последнего. Для этого выделяется, как правило, сессионная неделя. Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Если на период сессии запланировано два экзамена, то для подготовки ко второму экзамену предусматривается не менее двух дней. Экзамен (квалификационный) может быть проведен после освоения всех его элементов. Формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет (в том числе комплексный), экзамен (в том числе квалификационный), для практики – дифференцированный зачет. По профессиональным модулям формой промежуточной аттестации является экзамен (квалификационный), проводимый в последнем семестре изучения, по междисциплинарным курсам – дифференцированный зачет.

В рамках промежуточной аттестации может быть проведен демонстрационный экзамен по стандартам Ворлдскиллс как вид аттестационного испытания, который предусматривает моделирование реальных производственных условий для решения практических задач профессиональной деятельности в соответствии с лучшими мировыми и национальными практиками. В качестве задания демонстрационного экзамена предлагается комплексная практическая задача (в соответствии с комплектом оценочной документации по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес»), моделирующая профессиональную деятельность и выполняемая в режиме реального времени. Для проведения демонстрационного экзамена выполняется комплекс требований по компетенции, включающие требования к оборудованию и оснащению, застройке площадки, составу экспертной группы, а также инструкций по технике безопасности.

Государственная итоговая аттестация проводится в защиты форме выпускной квалификационной работы, которая выполняется в виде дипломной работы, и демонстрационного экзамена

Процедура проведения защиты выпускной:

1. Защита выпускной квалификационной работы проводится на открытом заседании государственной аттестационной комиссии. На защиту отводится до 1 академического часа на одного студента. Процедура защиты включает доклад студента (не более 10-15 минут), чтение отзыва и рецензии, вопросы членов комиссии, ответы студента.

Может быть предусмотрено выступление руководителя выпускной квалификационной работы, а также рецензента, если он присутствует на заседании государственной аттестационной комиссии.

2.1 Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	15/22	-/-	1/2	-	1/1	-	2/8	52
II курс	14/17	-/1	2/6	-	1/1	-	2/8	52
III курс	14/13	-	2/-	-/4	1/-	-/6	3	43
Всего	95	1	13	4	5	6	23	147

2.2 Календарный учебный график

	Сентябрь			октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I								8																																																	
II														8																																											
III														8																																											

Теоретическое обучение	Учебная практика	Практика по профилю специальности	Преддипломная (квалификационная) практика	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Подготовка к государственной итоговой аттестации	Рассредоточенная практика
	0	8	х	с	III	=	▲	

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (зачеты, диф. зачеты, экзамены)	Учебная нагрузка обучающихся (час.)							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			Макс. уч нагрузка час.	Самостоятельная работа	Всего занятий	В т.ч. в форме практ.подготовки	Обязат.аудитор. в том числе			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
							Уроков, лекций, др. видов учебных занятий	лаб. практ. занятий, вкл. семинары	курсовых работ	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
										17 нед	22 нед.	15 нед.	22 нед.	14 нед.	17 нед.	14 нед.	13 нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
ОУП.00	Общеобразовательный цикл	-/9/3	2283	761	1522	0	714	808		36/612	36/792						
	Общие учебные предметы (обязательная часть)		1263	421	842	0	422	420									
ОУПу.01	Русский язык	-/Эп	125	33	92	0	64	28		2/34	3/58						
ОУПу.02	Литература	-/ДЗ	174	56	118	0	88	30		2/40	4/78						
ОУПб.03	Иностранный язык	-/ДЗ	176	59	117	0	-	117		2/34	4/83						
ОУПб.04	Математика	-/Эп	234	78	156	0	104	52		4/68	4/88						
ОУПу.05	История	-/Эу	234	78	156	0	118	38		4/68	4/88						
ОУПб.06	Физическая культура	3/ДЗ	176	59	117	0	-	117		4/68	2/49						
ОУПб.07	Основы безопасности жизнедеятельности	-/ДЗ	50	10	40	0	24	16		2/40							
ОУПб.08	Астрономия	-/ДЗ	54	18	36	0	18	18		-	2/36						
ИП.01	Индивидуальный проект	-/ДФК	40	30	10	0	6	4		-/6	-/4						
	Учебные предметы по выбору из обязательных предметных областей (часть, формируемая участниками образовательных отношений)		843	281	562	0	280	282									
УПВб.01	Родная литература	-/ДФК	116	38	78	0	38	40		2/34	2/44						
УПВб.02	Обществознание	-/ДЗ	240	80	160	0	82	78		4/68	4/92						
УПВб.03	Естествознание	-/ДЗ	202	68	134	0	98	36		3/44	4/90						
УПВб.04	География	-/ДЗ	108	36	72	0	50	22		2/34	2/38						
	Дополнительные предметы, курсы по выбору		177	59	118	0	12	106									
ДК.01	Практикум по информатике	-/ДФК	117	39	78	0	-	78		2/34	2/44						
ДК.02	Искусство	ДЗ/-	60	20	40	0	12	28		2/40	-						
ОУП.00	Общеобразовательный цикл	-/9/3	2283	761	1522	0	714	808		36/612	36/792						

	Всего часов обучения по циклам ППСЗ	10з/20дз/9э	5130	1710	3420	2366	1521	1899	6			540	792	504	612	504	468
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	3з/4дз/2э	771	237	534	245	242	292	0			131	79	28	86	88	122
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	72	24	48	17	40	8				0	0	0	0	0	48
ОГСЭ.02	Психология общения	Э	74	22	52	16	26	26				0	0	0	52	0	0
ОГСЭ.03	История	Э	84	28	56	6	48	8				56	0	0	0	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык	- , 3 , - , 3 , - , ДЗ	265	75	190	60/76	0	190				30	44	28	34	28	26
ОГСЭ.05	Основы речевой культуры	- , ДЗ	118	38	80	24	40	40				45	35	0	0	0	0
ОГСЭ.06	Современная культура и межкультурные взаимодействия	ДЗ	88	28	60	18	50	10				0	0	0	0	60	0
ОГСЭ.07 ИОП 01	История мировых религий	3	70	22	48	4/24	38	10				0	0	0	0	0	48
ОГСЭ.08 ИОП 02	Риторика																
ЕН.00	Математический общий естественнонаучный цикл	-/2дз/-	186	60	126	68	24	102	0			72	54	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	ДЗ	60	18	42	24	22	20				42	0	0	0	0	0
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	- , ДЗ	126	42	84	44	2	82				30	54	0	0	0	0
П.00	Профессиональный цикл	7з/14дз/7э	4173	1413	2760	2053	1258	1502	6			337	659	476	526	416	346
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	5з/9дз/4э	3143	1090	2053	1465	837	1216	0			337	483	320	291	276	346
ОП.01	Педагогика	- , ДЗ	152	48	104	64	84	20				30	74	0	0	0	0
ОП.02	Психология	- , Э	150	50	100	52	82	18				42	58	0	0	0	0
ОП.03	Анатомия	- , Э	180	60	120	72	50	70				60	60	0	0	0	0
ОП.04	Физиология с основами биохимии	- , Э	213	71	142	90	72	70				0	88	54	0	0	0
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	ДЗ	90	30	60	40	24	36				0	0	60	0	0	0
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	- , ДЗ	246	84	162	80	82	80				0	0	0	0	72	90
ОП.07	Основы биомеханики	ДЗ	84	28	56	28	24	32				0	0	0	0	56	0
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	3 , ДЗ , 3 , ДЗ,3,ДЗ	1370	501	869	730	213	656				130	159	141	155	148	136
	Гимнастика		225	75	150	134	32	118				88	62	0	0	0	0

	Подвижные игры		63	21	42	34	12	30				42	0	0	0	0	0
	Спортивные игры		491	208	283	562	61	222				0	97	0	0	92	92
	- баскетбол		184	87	97	96	17	80				0	97	0	0	0	0
	- волейбол		184	80	104	90	20	84				0	0	0	0	52	52
	- футбол		60	20	40	46	12	28				0	0	0	0	40	0
	- регби		63	21	42	36	12	30				0	0	0	0	0	42
	Легкая атлетика		180	60	120	78	30	90				0	0	34	86	0	0
	Плавание		84	28	56	44	14	42				0	0	56	0	0	0
	Лыжный спорт		180	60	120	112	30	90				0	0	51	69	0	0
	Туризм		63	21	42	20	20	22				0	0	0	0	0	42
	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности		84	28	56	40	14	42				0	0	0	0	56	0
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	54	18	36	25	24	12				0	0	0	36	0	0
ОП.10	Теория и история физической культуры	-, 3, Э	276	92	184	114	110	74				75	44	65	0	0	0
ОП.11 ИОП 01	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	100	32	68	40	20	48				0	0	0	68	0	0
ОП.12 ИОП 01	Самопознание и саморазвитие	3	46	14	32	30	2	30				0	0	0	32	0	0
ОП.13 ИОП 02	Тренинг личностного роста					30											
ОП.14	Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре	ДЗ	182	62	120	70	50	70				0	0	0	0	0	12
ПМ.00	Профессиональные модули	2з/5дз/3эк	1030	323	707	588	421	286	6			0	176	156	235	140	0
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	ЭК	440	146	294	236	164	130	0			0	88	42	80	84	0
МДК 01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	3, -, 3, ДЗ	440	146	294	236	164	130				0	88	42	80	84	0
ПП.01	Производственная практика	-, -, -, ДЗ										36к	36р	36р	36р	36р	
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	ЭК	330	93	237	200	149	88	0			0	88	66	83	0	0
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	-, -, ДЗ	248	67	181	150	111	70				0	88	42	51	0	0

МДК.02.02	Методика организации летнего отдыха и оздоровления	- , ДЗ	82	26	56	50	38	18				0	0	24	32	0	0	
ПП.02	Производственная практика	- , - , ДЗ											36к	36к	144 к			
УП.01	Учебная практика	ДЗ													36к			
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	ЭК	260	84	176	152	108	68	6			0	0	48	72	56	0	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	- , - , ДЗ	260	84	176	152	108	68	6			0	0	48	72	56	0	
ПП.03	Производственная практика	- , ДЗ								0	0	0	0	0	36к	36к		
ПП.00	Преддипломная практика																4 нед	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																6 нед	
Консультации на учебную группу по 4 часа на студента в год Государственная итоговая аттестация 1. Программа углубленной подготовки Выпускная квалификационная работа в форме дипломной работы Выполнение дипломной работы с _16.05_ по _11.06_(всего 4 нед.) Защита дипломной работы с _13.06_ по _25.06_ (всего 2 нед.)			Всего							дисциплин и МДК	13	13	11	12	10	11	8	7
										учебной практики	0	0	0	0	0	36	0	0
										производст. практики / преддипл. практика	0	0	36	72	72	216	72	- /14
										экзаменов (в том числе экзаменов квалификационных)	0	3	1	2	2	2	2	0
										дифф. зачетов	1	8	1	4	1	5	4	5
										зачетов	0	0	1	3	1	3	1	1

**4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО
49.02.01 Физическая культура**

№	Наименование
	Кабинеты:
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	Педагогики и психологии
3.	Анатомии, физиологии и гигиены человека
4.	Иностранного языка
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Методики физического воспитания
8.	Лечебной физической культуры, врачебного контроля и массажа
	Лаборатории:
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	Физической и функциональной диагностики
	Спортивный комплекс:
1.	Спортивный зал
2.	Зал ритмики и фитнеса
3.	Тренажерный зал
4.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствия
	Залы:
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2.	Актный зал

Согласовано:

Заместитель директора

Заместитель директора

Заведующий центром методической и проектной деятельности

 Е.Н. Лахно
 М.А. Субботина
 М.В. Задуева