

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
бюджетного профессионального образовательного учреждения

Омской области

«Омский педагогический колледж № 1»

наименование образовательной организации

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

код и наименование специальности

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок освоения ППССЗ – 2 года и 10 мес.

на базе среднего общего образования

приём – 2023 год

выпуск – 2026 год

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (программы подготовки специалистов среднего звена – далее ППСЗ) бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области «Омский педагогический колледж № 1» разработан на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968, а также Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413, реализуемого в пределах ППСЗ с учетом профиля получаемого образования (гуманитарного), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 732, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования», Приказа Минобрнауки России № 885/Министерства просвещения Российской Федерации № 390 от 05 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся», Устава БПОУ «ОПК № 1».

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

- 1) занятия начинаются 1 сентября;
- 2) объем недельной образовательной нагрузки обучающихся по программе не может превышать 36 академических часов и включает все виды работы во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную учебную работу;
- 3) шестидневная учебная неделя;
- 4) продолжительность учебных занятий составляет 45 минут, предусмотрена группировка занятий парами по одной учебной дисциплине или профессиональному модулю. Перемена между парами по 10 минут, после двух первых пар занятий предусмотрен обеденный перерыв для организации питания;
- 5) система контроля и оценки процесса и результатов освоения ППСЗ представляет собой совокупность текущего контроля, промежуточной и государственной итоговой аттестации: текущий контроль проводится по пятибалльной шкале в форме опроса, тестирования, экспертной оценки, среза знаний, контрольной работы за счет учебного времени, отводимого на изучение дисциплин и профессиональных модулей, промежуточная аттестация в виде зачета, дифференцированного зачета, комплексного дифференцированного зачета, экзамена, экзамена (квалификационного), демонстрационного экзамена;

государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).

6) учебная практика направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, реализуется в рамках модулей ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения студентами общих и профессиональных компетенций по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Производственная практика включает в себя следующие этапы: практика по профилю специальности и преддипломная практика. Практика по профилю специальности направлена на формирование у студента общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках модулей ППССЗ по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности, концентрированная и рассредоточенная; преддипломная практика направлена на углубление студентом первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку его готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы в образовательных организациях;

7) объем, время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные и т.д.) определяются заведующим отделением на основе анализа потребностей студентов, рекомендаций ведущих преподавателей;

8) каникулы предоставляются обучающимся два раза в год: в зимний период продолжительностью не менее двух недель и в летний период - не менее восьми недель.

9) подготовка специалистов ведется с учетом национальных стандартов. Образовательная деятельность при освоении образовательной программы или отдельных ее компонентов организуется в форме практической подготовки в следующем соотношении: социально-гуманитарный цикл – до 40%, общепрофессиональный цикл – от 60 до 80%, профессиональный цикл – от 80%, учебная и производственная практика – 100%.

10) при реализации учебного плана у обучающихся помимо общих и профессиональных компетенций формируются личностные результаты, предусмотренные рабочей программой воспитания по специальности.

1.3. Формирование вариативной части ППССЗ

Обязательная учебная нагрузка вариативной части ППССЗ в количестве **1296 часов** распределена следующим образом:

- добавлены дисциплины – **290 часов:**

1. 62 часа - Современная культура и межкультурные взаимодействия
2. 38 часов - Педагогическая риторика
3. 38 часов - Практикум по развитию информационной культуры
4. 38 часов - Основы логопедии
5. 38 часов - Тренинг личностного роста

- 6. 38 часов - Практикум по совершенствованию профессиональной подготовки
- 7. 38 часов - Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре
- добавлены междисциплинарные курсы – **136 часов:**
- 8. 38 часов – Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности
- 9. 40 часов – Методика организации летнего отдыха и оздоровления
- 10. 58 часов – Организация и методика проведения занятий по фитнес-программам с населением различных возрастных групп
- добавлены часы - **512 часа:**
 - 1. **12 часов** – социально-гуманитарный цикл;
 - 2. **486 часов** – общепрофессиональные дисциплины;
 - 3. **14 часов** – профессиональные модули.

Из вариативной части выделены часы на самостоятельную работу студентов в количестве **354 часов.**

1.4. Порядок аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация организуется по завершению каждого семестра, за исключением последнего. Для этого выделяется, как правило, сессионная неделя. Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Если на период сессии запланировано два экзамена, то для подготовки ко второму экзамену предусматривается не менее двух дней. Экзамен (квалификационный) может быть проведен после освоения всех его элементов. Формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет (в том числе комплексный), экзамен (в том числе квалификационный), для практики – дифференцированный зачет. По профессиональным модулям формой промежуточной аттестации является экзамен по модулю, проводимый в последнем семестре изучения, по междисциплинарным курсам – дифференцированный зачет.

В рамках промежуточной аттестации может быть проведен демонстрационный экзамен по национальным стандартам как вид аттестационного испытания, который предусматривает моделирование реальных производственных условий для решения практических задач профессиональной деятельности в соответствии с лучшими мировыми и национальными практиками. В качестве задания демонстрационного экзамена предлагается комплексная практическая задача (в соответствии с комплектом оценочной документации по компетенции «Физическая культура спорт и фитнес») моделирующая профессиональную деятельность и выполняемая в режиме реального времени. Для проведения демонстрационного экзамена выполняется комплекс требований по компетенции, включающие требования к оборудованию и оснащению, застройке площадки, составу экспертной группы, а также инструкций по технике безопасности.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта

(работы).

Процедура проведения защиты выпускной квалификационной работы:

Защита выпускной квалификационной работы проводится на открытом заседании государственной аттестационной комиссии. На защиту отводится до 1 академического часа на одного студента. Процедура защиты включает доклад студента (не более 10 -15 минут), чтение отзыва и рецензии, вопросы членов комиссии, ответы студента.

Может быть предусмотрено выступление руководителя выпускной квалификационной работы, а также рецензента, если он присутствует на заседании государственной аттестационной комиссии.

2.2 Календарный учебный график

[illegible]

Теоретическое обучение	Учебная практика	Практика по профилю специальности	Преддипломная (квалификационная) практика	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Подготовка к государственной итоговой аттестации	Рассредоточенная практика
	0	8	x	c	III	=	▲	

**2.1 Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для специальности
49.02.01 Физическая культура**

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	1 сем	2 сем	Учебная практика	1 сем	2 сем	Производственная практика				Промежуточная аттестация	1 сем	2 сем	ГИА	каникулы	всего по курсам
							по профилю специальности	1 сем	2 сем	преддипломная						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
I курс	35	15	20	2	1	1	3	0	3		2	1	1		10	52
II курс	31	14	17	3	1	2	5	0	5		2	1	1		11	52
III курс	21	10	11	2	2	0	6	4	2	4	2	1	1	6	2	43
Всего	87	39	48	7	4	3	14	4	10	4	6	3	3	6	23	147

3. План учебного процесса

Шифры	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации		Трудовое образование (учебная нагрузка обучающихся)											Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час в семестр)					
				Объем образовательной нагрузки	в том числе										1 курс		2 курс		3 курс	
		ВСЕГО	самостоятельная учебная работа		во взаимодействии с преподавателем						практика	консультации	промежуточная аттестация	1 сем 17 нед (16) 576	2 сем 25 нед (21) 756	3 сем 16 нед (15) 540	4 сем 25 нед (18) 648	5 сем 17 нед (11) 396	6 сем 18 нед (12) 432	
					всего учебных занятий	в т.ч. в форме практик.подготовки	по видам учебных занятий													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	2	10	656	630	56	574	214	142	432	0	0	4	22	140	80	74	116	56	190
СГ.01	История России	Э		80	72	6	66	6	48	18			2	6	80					
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		ДЗ	182	180	18	162	60		162				2	30	40	26	32	28	26
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		ДЗ	74	72	6	66	40	28	38				2			22	52		
СГ.04	Физическая культура		ДЗ	182	180	18	162	42		162				12	30	40	26	32	28	26
СГ.05	Основы финансовой грамотности		ДЗ	38	36	2	34	24	12	22				2						38
СГ.06	Современная культура и межкультурные взаимодействия	Э		62	54	4	50	18	26	24			2	6						62
СГ.07	Педагогическая риторика		ДЗ	38	36	2	34	24	28	6				2						38
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	3	19	1872	1782	184	1578	1230	548	1032	20	0	40	50	334	534	368	236	214	186
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Э		80	72	6	66	24	26	40			2	6	30	50				
ОП.02	Основы педагогики		ДЗ	74	72	6	66	28	42	24				2	26	48				
ОП.03	Математические методы решения профессиональных задач		ДЗ	38	36	2	34	18	22	12				2				38		
ОП.04	Основы психологии	Э		80	72	6	66	22	40	26			2	6		52	28			
ОП.05	Анатомия и физиология человека		ДЗ	110	108	14	94	82	54	40				2	68	42				
ОП.06	Основы биомеханики		ДЗ	38	36	2	34	24	24	10				2		38				
ОП.07	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		ДЗ	74	72	8	64	32	42	22				2		48	26			
ОП.08	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		ДЗ	58	54	4	30	30	16	14	20		2	2			40	18		
ОП.09	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		ДЗ	74	72	8	64	62	2	62				2	34	40				
ОП.10	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		ДЗ	56	54	4	50	28	32	18				2				16	40	
ОП.11	Гигиенические основы физической культуры и спорта		ДЗ	38	36	2	34	28	20	14				2		38				
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Э		116	108	18	90	72	62	28			2	6	34	40	42			
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности		ДЗ	884	846	96	750	660	152	598	0	0	32	12	142	138	194	124	174	110
	Гимнастика			166	162	24	138	120	22	116			4		102	64				
	Подвижные игры			40	36	2	34	32	8	26			4		40					
	Спортивные игры			256	252	34	218	206	42	176			4			72			92	92
	- баскетбол				72	10	62	58	12	50						72				
	- волейбол				108	12	96	92	18	78									56	52
	- футбол				36	6	30	28	6	24									36	
	- регби				36	6	30	28	6	24										36
	Легкая атлетика			130	126	14	112	96	14	98			4				68	62		
	Плавание			58	54	4	50	42	10	40			4				58			
	Лыжный спорт			130	126	12	114	98	28	86			4				68	62		
	Туризм			40	36	2	34	24	16	18			4						24	16
	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности (аэробика)			58	54	4	50	42	12	38			4						58	
ОП.14	Практикум по развитию информационной культуры		З	38	36	2	34	32	2	32				2			38			
ОП.15	Тренинг личностного роста		З	38	36	2	34	22	2	32				2						38
ОП.16	Практикум по совершенствованию профессиональной подготовки		З	38	36	2	34	34	2	32				2						38
ОП.17	Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре		ДЗ	38	36	2	34	30	6	28				2				38		

П.00	Профессиональный цикл	6	11	1720	718	118	600	1432	346	254	0	900	38	64	138	286	170	548	342	236
ПМ.00	Профессиональные модули	6	11	1576	718	118	600	1288	346	254	0	756	38	64	138	286	170	548	342	92
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	2	5	668	234	42	192	548	120	72	0	396	14	24	0	0	0	290	286	92
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	Э		134	126	18	108	94	68	40			2	6				68	66	
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		ДЗ	40	36	8	28	24	16	12			2	2				40		
МДК.01.03	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		ДЗ	40	36	8	28	18	20	8			2	2					40	
МДК.01.04	Методика организации летнего отдыха и оздоровления		ДЗ	38	36	8	28	16	16	12				2				38		
УП.01	Учебная практика		ДЗ	108				108				108						36	72	
ПП.01	Производственная практика		ДЗ	288				288										108	108	72
	экзамен по модулю	Эм		20									8	12						20
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	2	3	424	212	38	174	334	98	76	0	180	12	20	0	0	110	258	56	0
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	Э		166	158	22	136	122	86	50			2	6			74	92		
МДК.02.02	Организация и методика проведения занятий по фитнес-программам с населением различных возрастных групп		ДЗ	58	54	16	38	32	12	26			2	2				58		
УП.02	Учебная практика		ДЗ	72				72				72					36	36		
ПП.02	Производственная практика		ДЗ	108				108				108						72	36	
	экзамен по модулю	Эм		20									8	12					20	
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	2	3	484	272	38	234	406	128	106	0	180	12	20	138	286	60	0	0	0
МДК.03.01	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре		ДЗ	148	144	22	122	118	68	54			2	2	102	46				
МДК.03.02	Методика обучения предмету "Физическая культура"	Э		136	128	16	112	108	60	52			2	6		96	40			
УП.03	Учебная практика		ДЗ	72				72				72			36	36				
ПП.03	Производственная практика		ДЗ	108				108				108				108				
	экзамен по модулю	Эм		20									8	12			20			
ППП.С.00	Производственная практика по профилю специальности		ДЗ	144				144				144								144
ПА	Промежуточная аттестация			216																216
	Подготовка к ПА			144																144
	Демонстрационный экзамен			36																36
	Защита дипломной работы (проекта)			36																36
	Всего	11	40	4464	3130	358	2752	2876	1036	1718	20	900	82	136	612	900	576	900	612	864
	всего часов недельной нагрузки														36	36	36	36	36	36
Консультации на учебную группу - 100 час в год															9	14	10	13	6	8
Государственная итоговая аттестация															36	36	36	72	72	0
															0	108	0	180	144	72
1.1. Дипломный проект (работа)															0	0	0	0	0	144
Выполнение дипломного проекта (работы) и подготовка к демонстрационному экзамену с 20.05. по 15.06. (всего 4 недели)															1	1	4	1	2	2
Защита дипломной работы (проекта) с 24.06 по 29.06 (всего 1 неделя)															0	9	1	9	4	6
1.2. Демонстрационный экзамен с 17.06 по 22.06 (всего 1 неделя)															2	1	3	1	2	2

**Перечень специальных помещений для подготовки по специальности
49.02.01 Физическая культура**

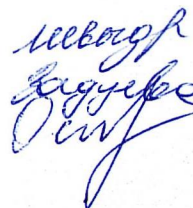
1.Перечень специальных помещений
1.1.Кабинеты:
социально-гуманитарных дисциплин
иностранного языка
безопасности жизнедеятельности
математических дисциплин
педагогики и психологии
анатомии и физиологии человека
теоретических и методических основ физической культуры и спорта
теории и методики физкультурно-спортивной работы
методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности
теории и методики проведения занятий по программам в области физической культуры и спорта
1.2.Лаборатории:
информационно-коммуникационных технологий
физической и функциональной диагностики
1.3.Спортивный комплекс
спортивный зал
1.4.Залы:
библиотека, читальный зал с выходом в Интернет
актовый зал

Согласовано:

Заместитель директора

Заведующий центром МПД

Заведующая отделением



В.В Швыдко

М.В. Задуева

О.Н Осипова