

Рассмотрен
на заседании Педагогического совета
Протокол № 8 от «27» 06 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена
бюджетного профессионального образовательного учреждения

Омской области

«Омский педагогический колледж № 1»

наименование образовательной организации

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

код и наименование специальности

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок освоения ППССЗ – 3 года и 10 мес.

на базе основного общего образования

приём – 2025 год

выпуск – 2029 год

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативная база реализации

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (программы подготовки специалистов среднего звена – далее ППССЗ) бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области «Омский педагогический колледж № 1» разработан на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.11.2022 № 968, а также Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413, реализуемого в пределах ППССЗ с учетом профиля получаемого образования (гуманитарного), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 732, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования», Приказа Минобрнауки России № 885/Министерства просвещения Российской Федерации № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся», Устава БПОУ «ОПК № 1».

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

- 1) занятия начинаются 1 сентября;
- 2) объем недельной образовательной нагрузки обучающихся по программе не может превышать 36 академических часов и включает все виды работы во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную учебную работу;
- 3) шестидневная учебная неделя;
- 4) продолжительность учебных занятий составляет 45 минут, предусмотрена группировка занятий парами по одной учебной дисциплине или профессиональному модулю. Перемена между парами по 10 минут, после двух первых пар занятий предусмотрен обеденный перерыв для организации питания;
- 5) система контроля и оценки процесса и результатов освоения ППССЗ представляет собой совокупность текущего контроля, промежуточной и государственной итоговой аттестации: текущий контроль проводится по пятибалльной шкале в форме опроса, тестирования, экспертной оценки, среза знаний, контрольной работы за счет учебного времени, отводимого на изучение дисциплин и профессиональных модулей, промежуточная аттестация в виде зачета, дифференцированного зачета, комплексного дифференцированного зачета, экзамена, экзамена (квалификационного), демонстрационного экзамена; государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного

проекта (работы).

б) учебная практика направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, реализуется в рамках модулей ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения студентами общих и профессиональных компетенций по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Производственная практика включает в себя следующие этапы: практика по профилю специальности и преддипломная практика. Практика по профилю специальности направлена на формирование у студента общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках модулей ППССЗ по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности, концентрированная и рассредоточенная; преддипломная практика направлена на углубление студентом первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку его готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы в образовательных организациях;

7) объем, время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные и т.д.) определяются заведующим отделением на основе анализа потребностей студентов, рекомендаций ведущих преподавателей;

8) каникулы предоставляются обучающимся два раза в год: в зимний период продолжительностью не менее двух недель и в летний период - не менее восьми недель.

9) подготовка специалистов ведется с учетом национальных стандартов. Образовательная деятельность при освоении образовательной программы или отдельных ее компонентов организуется в форме практической подготовки в следующем соотношении: социально-гуманитарный цикл – до 40%, общепрофессиональный цикл – от 60 до 80%, профессиональный цикл – от 80%, учебная и производственная практика – 100%.

10) при реализации учебного плана у обучающихся помимо общих и профессиональных компетенций формируются личностные результаты, предусмотренные рабочей программой воспитания по специальности.

1.3. Формирование вариативной части ППССЗ

Обязательная учебная нагрузка вариативной части ППССЗ в количестве **1296 часов** распределена следующим образом:

- добавлены дисциплины – **218 часов:**

1. 58 часов - Современная культура и межкультурные взаимодействия/ История религии (по выбору)
2. 40 часов - Педагогическая риторика/ Самопознание и самоопределение (по выбору)
3. 40 часов – Практикум по развитию информационной культуры
4. 40 часов - Тренинг личностного роста/ Основы организации судейства спортивных соревнований по виду

адаптивного спорта (по выбору)

5. 40 часов - Практикум по совершенствованию профессиональной подготовки

- добавлены междисциплинарные курсы – **98 часов:**

6. 40 часов – Методика организации летнего отдыха и оздоровления

7. 58 часов – Организация и методика проведения занятий по фитнес-программам с населением различных возрастных групп

- добавлены часы - **714 часов:**

1. **42 часа** – социально-гуманитарный цикл;

2. **672 часа** – общепрофессиональные дисциплины.

Из вариативной части выделены часы на самостоятельную работу студентов в количестве **266 часов.**

1.4. Порядок аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация организуется по завершению каждого семестра, за исключением последнего. Для этого выделяется, как правило, сессионная неделя. Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Если на период сессии запланировано два экзамена, то для подготовки ко второму экзамену предусматривается не менее двух дней. Экзамен (квалификационный) может быть проведен после освоения всех его элементов. Формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет (в том числе комплексный), экзамен (в том числе квалификационный), для практики – дифференцированный зачет. По профессиональным модулям формой промежуточной аттестации является экзамен (квалификационный), проводимый в последнем семестре изучения, по междисциплинарным курсам – дифференцированный зачет.

В рамках промежуточной аттестации может быть проведен демонстрационный экзамен по национальным стандартам как вид аттестационного испытания, который предусматривает моделирование реальных производственных условий для решения практических задач профессиональной деятельности в соответствии с лучшими мировыми и национальными практиками. В качестве задания демонстрационного экзамена предлагается комплексная практическая задача (в соответствии с комплектом оценочной документации по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес») моделирующая профессиональную деятельность и выполняемая в режиме реального времени. Для проведения демонстрационного экзамена выполняется комплекс требований по компетенции, включающие требования к оборудованию и оснащению, застройке площадки, составу экспертной группы, а также инструкций по технике безопасности.

Государственная итоговая аттестация проводится в форме в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы).

Процедура проведения защиты выпускной квалификационной работы:

Защита выпускной квалификационной работы проводится на открытом заседании государственной аттестационной комиссии. На защиту отводится до 1 академического часа на одного студента. Процедура защиты включает доклад студента (не более 10 -15 минут), чтение отзыва и рецензии, вопросы членов комиссии, ответы студента.

Может быть предусмотрено выступление руководителя выпускной квалификационной работы, а также рецензента, если он присутствует на заседании государственной экзаменационной комиссии.

2.2 Календарный учебный график

Курс	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март		апрель				май				июнь				июль				август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

Теоретическое обучение	Учебная практика	Практика по профилю специальности	Преддипломная практика	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Подготовка к государственной итоговой аттестации	Рассредоточенная практика
	0	8	х	с	III	=	▲	

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации		Трудовое образование (учебная нагрузка обучающихся)											Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час в семестр)							
				Объем образовательной нагрузки	в том числе										1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
					ВСЕГО	самостоятельная учебная работа	во взаимодействии с преподавателем							практика	консультации	промежуточная аттестация	1 сем 17 нед (17) 612	2 сем 24 нед (22) 864	3 сем 17 нед (16) 612	4 сем 25 нед (22) 900	5 сем 17 нед (12) 612	6 сем 24 нед (15) 864
		всего учебных занятий	в т.ч. в форме практик, подготовки лекций, семинаров, уроков и т.д.				по видам учебных занятий															
							лабораторных и практических занятий	курсовой проект (работа)														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	17	19	20	21	22
ОЦ.00	Общеобразовательный цикл	3	11	1476	1476	0	1404	390	680	724	0	0	28	44	612	864						
ОД.00	Общие учебные дисциплины																					
ОД.01	Русский язык	-/ Эп		120	120		112	56	56	56			2	6	54	66						
ОД.02	Литература		-/ ДЗ	150	150		146	26	88	58			2	2	86	64						
ОД.03	Математика (у)	-/ Эп		224	224		216	16	130	86			2	6	102	122						
ОД.04	Иностранный язык		-/ ДЗ	121	121		117	28		117			2	2	34	87						
ОД.05	Информатика		-/ ДЗ	82	82		78	44	22	56			2	2	34	48						
ОД.06	Физика		-/ ДЗ	56	56		52	18	32	20			2	2		56						
ОД.07	Химия		-/ ДЗ	44	44		40	14	28	12			2	2		44						
ОД.08	Биология		-/ ДЗ	68	68		64	22	42	22			2	2	34	34						
ОД.09	История (у)	-/ Эу		164	164		156	18	112	44			2	6	68	96						
ОД.10	Обществознание (у)		-/ ДЗ	144	144		140	34	74	66			2	2	68	76						
ОД.11	География		-/ ДЗ	54	54		50	22	34	16			2	2	34	20						
ОД.12	Основы безопасности и защиты Родины		-/ ДЗ	76	76		72	10	38	34			2	2	34	42						
ОД.13	Физическая культура		3 / ДЗ	101	101		97	34		97			2	2	44	57						
ОД.14	Индивидуальный проект		-/ ДФК	36	36		30	14	18	12			2	4	20	16						
ОД.15	Введение в специальность		-/ ДФК	36	36		34	34	6	28				2		36						
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	1	10	670	608	62	576	194	250	326	0	0	14	18	0	0	144	194	54	74	30	174
СГ.01	История России	-/Э		108	98	10	90		90				2	6			44	64				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности		-/ -/ ДЗ	130	112	18	108	108		108			2	2			30	38	28	34		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности		-/ ДЗ	84	76	8	72	18	54	18			2	2			38	46				
СГ.04	Физическая культура		3/3/3/3/ДЗ	196	184	12	180	38	10	170			2	2			32	46	26	40	30	22
СГ.05	Основы финансовой грамотности		ДЗ	44	40	4	36		36				2	2								44
СГ.06	Педагогическая риторика/ Самопознание и самоопределение (по выбору)		КДЗ	44	40	4	36	6	30	6			2	2								44
СГ.07	Современная культура и межкультурные взаимодействия/ История религии (по выбору)			64	58	6	54	24	30	24			2	2								64
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	6	14	1846	1700	146	1584	1378	500	1066	18	0	48	68	0	0	432	466	248	212	258	230
ОП.01	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога		-/ ДЗ	64	58	6	54	24	14	40			2	2			32	32				
ОП.02	Основы педагогики	-/ Э		88	80	8	72	72	36	36			2	6			88					
ОП.03	Математические методы решения профессиональных задач		ДЗ	44	40	4	36	18	22	14			2	2			44					
ОП.04	Основы психологии	-/ Э		88	80	8	72	72	36	36			2	6				44	44			
ОП.05	Анатомия и физиология человека	-/ Э		108	98	10	90	82	50	40			2	6			52	56				
ОП.06	Основы биомеханики		ДЗ	44	40	4	36	24	26	10			2	2				44				
ОП.07	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	-/ Э		108	98	10	90	36	68	22			2	6				56	52			
ОП.08	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере		-/ ДЗ	64	58	6	54	54	24	12	18		2	2				30	34			
ОП.09	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		-/ ДЗ	84	76	8	72	62	10	62			2	2			40	44				
ОП.10	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями		ДЗ	44	40	4	36	36	18	18			2	2			44					
ОП.11	Гигиенические основы физической культуры и спорта		ДЗ	44	40	4	36	28	22	14			2	2							44	
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	-/ Э		88	80	8	72	72	44	28			2	6			44	44				

ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Э	З,ДЗ,З,ДЗ,З	846	792	54	756	696	124	632			18	18			132	158	74	126	214	142
	Гимнастика			154	142	12	138	120	22	116			2	2			72	82				
	Подвижные игры			40	38	2	34	32	8	26			2	2			20	20				
	Спортивные игры			304	286	18	278	242	36	242			4	4				0	40	48	132	84
	- баскетбол			88	82	6	80	68	12	68			1	1					40	48		
	- волейбол			88	82	6	80	68	12	68			1	1							58	30
	- футбол			66	62	4	60	54	6	54			1	1							36	30
	- теннис			62	60	2	58	52	6	52			1	1							38	24
	Легкая атлетика			96	90	6	86	96	10	76			2	2					34	20	42	
	Плавание			58	54	4	50	42	10	40			2	2						58		
	Лыжный спорт			96	90	6	86	98	10	76			2	2			40	56				
	Туризм			40	38	2	34	24	16	18			2	2							40	
	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности (аэробика)			58	54	4	50	42	12	38			2	2								58
ОП.14	Практикум по развитию информационной культуры		ДЗ	44	40	4	36	34	2	34			2	2					44			
ОП.15	Тренинг личного роста/ Основы организации судейства спортивных соревнований по виду адаптивного спорта (по выбору)		КДЗ	44	40	4	36	34	2	34			2	2								44
ОП.16	Практикум по совершенствованию профессиональной подготовки			44	40	4	36	34	2	34			2	2								44
П.00	Профессиональный цикл	7	11	1732	1674	58	666	1458	354	312	0	900	40	68	0	0	36	240	310	578	324	244
ПМ.00	Профессиональные модули	7	9	1588	1530	58	666	1314	354	312	0	756	40	68	0	0	36	240	310	578	324	100
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	2	4	584	562	22	234	472	138	96	0	288	16	24	0	0	0	38	46	212	188	100
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	-/-/ Э		144	134	10	126	94	86	40			2	6			38	46	60			
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»		ДЗ	44	40	4	36	30	16	20			2	2						44		
МДК.01.03	Организационно-правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности		ДЗ	44	40	4	36	30	18	18			2	2								44
МДК.01.04	Методика организации летнего отдыха и оздоровления		ДЗ	44	40	4	36	30	18	18			2	2						44		
УП.01	Учебная практика		-/-/ КДЗ	108	108		0	108				108								36	72	
ПП.01	Производственная практика			180	180		0	180					180							72	72	36
	экзамен по модулю	Эм		20	20		0						8	12								20
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	2	3	462	446	16	198	390	110	88	0	216	12	20	0	0	0	44	72	210	136	0
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	-/-/-/ Э		162	152	10	144	116	86	58			2	6			44	36	38	44		
МДК.02.02	Организация и методика проведения занятий по фитнес-программам с населением различных возрастных групп		ДЗ	64	58	6	54	58	24	30			2	2						64		
УП.02	Учебная практика		-/ ДЗ	72	72		0	72				72							36	36		
ПП.02	Производственная практика		-/ ДЗ	144	144		0	144				144							72	72		
	экзамен по модулю	Эм		20	20		0						8	12							20	
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	3	2	542	522	20	234	452	106	128	0	252	12	24	0	0	36	158	192	156	0	0
МДК.03.01	Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности по физической культуре	-/-/ Э		126	116	10	108	100	48	60			2	6			36	46	44			
МДК.03.02	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-/-/-/ Э		144	134	10	126	100	58	68			2	6				40	40	64		
УП.03	Учебная практика		-/ ДЗ	72	72		0	72				72						36	36			
ПП.03	Производственная практика		-/-/ ДЗ	180	180		0	180				180						36	72	72		
	экзамен по модулю	Эм		20	20		0						8	12						20		
ППпИС.00	Производственная практика по профилю специальности		ДЗ	144				144				144										144
ПА	Промежуточная аттестация			216																		216
	Подготовка к ПА			144																		144

	Демонстрационный экзамен			36																	36			
	Защита дипломной работы (проекта)			36																	36			
	Всего	17	46	5940	5458	266	4230	3420	1784	2428	18	900	130	198	612	864	612	900	612	864	612	864		
всего часов недельной нагрузки															36	36	36	36	36	36	36	36	36	36
Консультации на учебную группу -100 час в год				Всего											12	15	12	16	11	10	5	8		
Государственная итоговая аттестация															0	0	0	36	72	72	72	0		
1.1. Дипломный проект (работа)															0	0	0	36	72	216	144	36		
Выполнение дипломного проекта (работы) и подготовка к демонстрационному экзамену - всего 4 недели															0	0	0	0	0	0	0	144		
Зачеты															0	3	1	3	2	4	2	2		
Защита дипломной работы (проекта) - всего 1 неделя															0	10	1	6	2	7	4	6		
1.2. Демонстрационный экзамен - всего 1 неделя															1	0	2	1	2	1	2	0		

**2.1 Сводные данные по бюджету времени (в неделях) для специальности
49.02.01 Физическая культура**

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	1 сем	2 сем	Учебная практика	1 сем	2 сем	Производственная практика				Промежуточная аттестация	1 сем	2 сем	ГИА	каникулы	всего по курсам
							по профилю специальности	1 сем	2 сем	преддипломная						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
I курс	39	17	22								2		2		11	52
II курс	38	16	22	1	0	1	1	0	1		2	1	1		10	52
III курс	27	12	15	4	2	2	8	2	6		2	1	1		11	52
IV курс	22	10	12	2	2	0	5	4	1	4	2	1	1	6	2	43
Всего	126	55	71	7	4	3	14	4	10	4	8	3	5	6	34	199

**Перечень специальных помещений для подготовки по специальности
49.02.01 Физическая культура**

1.Перечень специальных помещений
1.1.Кабинеты:
социально-гуманитарных дисциплин
иностранного языка
безопасности жизнедеятельности
математических дисциплин
педагогики и психологии
анатомии и физиологии человека
теоретических и методических основ физической культуры и спорта
теории и методики физкультурно-спортивной работы
методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности
теории и методики проведения занятий по программам в области физической культуры и спорта
1.2.Лаборатории:
информационно-коммуникационных технологий
физической и функциональной диагностики
1.3.Спортивный комплекс
спортивный зал
1.4.Залы:
библиотека, читальный зал с выходом в Интернет
актовый зал

Согласовано:

Заместитель директора
Заведующий отделением
Заведующий центром МПД



В.В. Швыдко
В.В. Шевченко
М.В. Глазачева