

Рассмотрен  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 1 от 30 августа 2021 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БПОУ «ОПК № 1»  
\_\_\_\_\_  
Н.И.Горшков  
« 30 » августа 2021 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена  
бюджетного профессионального образовательного учреждения

Омской области

«Омский педагогический колледж № 1»

*наименование образовательного учреждения*

по специальности среднего профессионального образования

49.02.02 Адаптивная физическая культура

*код и наименование профессии / специальности*

по программе углубленной подготовки

*базовой или углубленной (только для СПО)*

Квалификация: педагог по адаптивной физической культуре  
и спорту

Форма обучения - очная

Нормативный срок освоения ППССЗ – 3 года и 10 мес.  
на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального образования –  
гуманитарный

приём – 2021 год  
выпуск – 2025 год

## **1. Пояснительная записка**

### **1.1. Нормативная база реализации**

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования (программы подготовки специалистов среднего звена – далее ППССЗ) бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области «Омский педагогический колледж № 1» разработан на основе федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.10.2014 № 1353, а также на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413, реализуемого в пределах ППССЗ с учетом профиля получаемого образования (гуманитарного), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464, Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.04.2013 № 291, методических рекомендаций по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования, Устава БПОУ «ОПК № 1».

### **1.2. Организация учебного процесса и режим занятий**

- 1) Занятия начинаются 1 сентября;
- 2) максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению ППССЗ, максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю;
- 3) шестидневная учебная неделя;
- 4) продолжительность учебных занятий составляет 45 минут, предусмотрена группировка занятий парами по одной учебной дисциплине или профессиональному модулю. Перемена между парами по 10 минут, после двух первых пар занятий предусмотрен обеденный перерыв продолжительностью 40 минут;
- 5) система контроля и оценки процесса и результатов освоения ППССЗ представляет собой совокупность текущего контроля, промежуточной и государственной итоговой аттестации: текущий контроль проводится по пятибалльной шкале в форме опроса, тестирования, экспертной оценки, среза знаний, контрольной работы за счет учебного времени, отводимого на изучение дисциплин и профессиональных модулей, промежуточная аттестация в виде зачета, дифференцированного зачета, комплексного дифференцированного зачета, экзамена, экзамена (квалификационного); государственная итоговая аттестация включает защиту выпускной квалификационной работы;

б) учебная практика направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, реализуется в рамках модулей ППСЗ по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения студентами общих и профессиональных компетенций по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура. Производственная практика включает в себя следующие этапы: практика по профилю специальности и преддипломная практика. Практика по профилю специальности направлена на формирование у студента общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках модулей ППСЗ по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности, концентрированная и рассредоточенная; преддипломная практика направлена на углубление студентом первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку его готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы в образовательных организациях;

7) объем, время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные и т.д.) определяются заведующими отделений на основе анализа потребностей студентов, рекомендаций ведущих преподавателей;

8) каникулы предоставляются обучающимся два раза в год: в зимний период продолжительностью не менее двух недель и в летний период - не менее восьми недель.

### **1.3. Общеобразовательный цикл**

В первый год обучения студенты получают общеобразовательную подготовку гуманитарного профиля, которая позволяет приступить к освоению профессиональной образовательной программы по специальности. Общими учебными предметами являются: «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Астрономия»; учебными предметами по выбору: «родная литература», «Обществознание», «Естествознание», «География»; курсы по выбору «Практикум по информатике», «Искусство». Продолжение освоения ФГОС среднего общего образования происходит на последующих курсах обучения за счет изучения разделов и тем учебных дисциплин таких циклов основной профессиональной образовательной программы СПО по специальности как «Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины» («Основы философии», «История», «Иностранный язык» и др.), «Математические и общие естественнонаучные дисциплины» («Математика» и «Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности»), а также отдельных дисциплин профессионального цикла («Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена и др.).

В рамках освоения дисциплин общеобразовательного цикла на первом курсе предусмотрено выполнение индивидуального проекта как особой формы организации образовательной деятельности обучающегося. Индивидуальный проект (учебное исследование) выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одной или нескольких дисциплин в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

## 2. 1.4. Формирование вариативной части ППССЗ

Обязательная учебная нагрузка вариативной части ППССЗ в количестве 1008 часов распределена следующим образом:

- в учебные дисциплины – **304 часа:**

- 1) **80 часов** – ОГСЭ.05 Основы речевой культуры;
- 2) **60 часов** – ОГСЭ.06 Современная культура и межкультурные взаимодействия;
- 3) **48 часов** – ОГСЭ.07 ИОП 01 История мировых религий/ ОГСЭ.08 ИОП 02 Риторика (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);
- 4) **84 часа** – ОП.14 Инклюзивное образование с практикумом по коррекционной работе;
- 5) **32 часа** – ОП.13.ИОП. 01 Самопознание и саморазвитие/ ОП.13 ИОП. 02 Тренинг личностного роста (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

- в междисциплинарные курсы – **92 часа:**

- 1) **36 часов** – МДК 01.03. Организация спортивно-массовой работы с практикумом (в ПМ. 01 Организация физкультурно-спортивной деятельности с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья);
- 2) **56 часов** – МДК 02.02. Методика организации летнего отдыха (в ПМ.02 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта);

- добавлены часы в циклы- **612 часов:**

- 1) **12 часов** – общий гуманитарный и социально-экономический цикл;
- 2) **2 часа** – математический и общий естественнонаучный цикл;
- 3) **228 часов** – общепрофессиональные дисциплины (профессиональный цикл);
- 4) **370 часов** – профессиональные модули (профессиональный цикл).

Самостоятельная работа студентов вариативной части ППССЗ в количестве 504 часа распределена следующим образом:

- в учебные дисциплины – **140 часов:**

- 1) **38 часов** – ОГСЭ.05 Основы речевой культуры;
- 2) **28 часов** – ОГСЭ.06 Современная культура и межкультурные взаимодействия;
- 3) **22 часа** – ОГСЭ.07 ИОП 01 История мировых религий/ ОГСЭ.08 ИОП 02 Риторика (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);
- 4) **38 часов** – ОП.14 Инклюзивное образование с практикумом по коррекционной работе;
- 5) **14 часов** – ОП.13 ИОП. 01 Самопознание и саморазвитие/ ОП.13 ИОП. 02 Тренинг личностного роста (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

- в междисциплинарные курсы – **44 часа:**

- 1) **18 часов** – МДК 01.03. Организация спортивно-массовой работы с практикумом (в ПМ. 01 Организация физкультурно-спортивной деятельности с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья);
- 2) **26 часов** – МДК 02.02 Методика организации летнего отдыха (в ПМ.0202 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта);

- добавлены часы в циклы – **320 часов**:

- 1) **88 часов** – общий гуманитарный и социально-экономический цикл;
- 2) **52 часа** - общепрофессиональные дисциплины (профессиональный цикл);
- 3) **180 часов** – профессиональные модули (профессиональный цикл).

### **1.5. Порядок аттестации обучающихся**

Промежуточная аттестация организуется по завершению каждого семестра, за исключением последнего. Для этого выделяется, как правило, сессионная неделя. Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Если на период сессии запланировано два экзамена, то для подготовки ко второму экзамену предусматривается не менее двух дней. Экзамен (квалификационный) может быть проведен после освоения всех его элементов. Формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет (в том числе комплексный), экзамен (в том числе квалификационный), для практики – дифференцированный зачет. По профессиональным модулям формой промежуточной аттестации является экзамен (квалификационный), проводимый в последнем семестре изучения, по междисциплинарным курсам – дифференцированный зачет.

Государственная итоговая аттестация включает защиту выпускной квалификационной работы (дипломной работы).

Процедура проведения защиты выпускной квалификационной работы:

Защита выпускной квалификационной работы проводится на открытом заседании государственной экзаменационной комиссии. На защиту отводится до 1 академического часа на одного студента. Процедура защиты включает доклад студента (не более 10-15 минут), чтение отзыва и рецензии, вопросы членов комиссии, ответы студента.

Может быть предусмотрено выступление руководителя выпускной квалификационной работы, а также рецензента, если он присутствует на заседании государственной экзаменационной комиссии.



### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации (зачеты, диф.зачеты, экзамены)	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Курсовых работ (проектов)	Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам							
			Макс. уч нагрузка час.	Самостоятельная работа	Всего занятий	в том числе			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
						Уроков, лекций, др. видов учебных занятий	лаб. практик, занятий, вкл. семинары		1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
									17 нед.	22 нед.	15 нед.	22 нед.	14 нед.	17 нед.	14 нед.	13 нед.
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>
<b>ОУП.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>-/9/3</b>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>702</b>	<b>702</b>		<b>36/612</b>	<b>36/792</b>						
	<b>Общие учебные предметы (обязательная часть)</b>		<b>1263</b>	<b>421</b>	<b>842</b>	<b>422</b>	<b>420</b>									
ОУПу.01	Русский язык	-/Эп	125	33	92	64	28		<b>2/34</b>	<b>3/58</b>						
ОУПу.02	Литература	-/ДЗ	174	56	118	88	30		<b>2/40</b>	<b>4/78</b>						
ОУПб.03	Иностранный язык	-/ДЗ	176	59	117	-	117		<b>2/34</b>	<b>4/83</b>						
ОУПб.04	Математика	-/Эп	234	78	156	104	52		<b>4/68</b>	<b>4/88</b>						
ОУПу.05	История	-/Эу	234	78	156	118	38		<b>4/68</b>	<b>4/88</b>						
ОУПб.06	Физическая культура	3/ДЗ	176	59	117	-	117		<b>4/68</b>	<b>2/49</b>						
ОУПб.07	Основы безопасности жизнедеятельности	-/ДЗ	50	10	40	24	16		<b>2/40</b>							
ОУПб.08	Астрономия	-/ДЗ	54	18	36	18	18		-	<b>2/36</b>						
ИП.01	Индивидуальный проект	-/ДФК	40	30	10	6	4		<b>-/6</b>	<b>-/4</b>						
	<b>Учебные предметы по выбору из обязательных предметных областей (часть, формируемая участниками образовательных отношений)</b>		<b>843</b>	<b>281</b>	<b>562</b>	<b>280</b>	<b>282</b>									
УПВб.01	Родная литература	-/ДФК	116	38	78	38	40		<b>2/34</b>	<b>2/44</b>						
УПВб.02	Обществознание	-/ДЗ	240	80	160	82	78		<b>4/68</b>	<b>4/92</b>						
УПВб.03	Естествознание	-/ДЗ	202	68	134	98	36		<b>3/44</b>	<b>4/90</b>						
УПВб.04	География	-/ДЗ	108	36	72	50	22		<b>2/34</b>	<b>2/38</b>						
	<b>Дополнительные предметы, курсы по выбору</b>															
ДК.01	Практикум по информатике	-/ДФК	117	39	78	-	78		<b>2/34</b>	<b>2/44</b>						
ДК.01	Искусство	ДЗ/-	60	20	40	12	28		<b>2/40</b>	-						

	<b>Всего часов обучения по циклам ППСЗ</b>	<b>9з/22дз/10э</b>	<b>5130</b>	<b>1710</b>	<b>3420</b>	<b>1524</b>	<b>1896</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>792</b>	<b>504</b>	<b>612</b>	<b>504</b>	<b>468</b>
<b>ОГСЭ</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>	<b>3з/4дз/2э</b>	<b>771</b>	<b>237</b>	<b>534</b>	<b>242</b>	<b>292</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>131</b>	<b>79</b>	<b>28</b>	<b>34</b>	<b>128</b>	<b>134</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	72	24	48	40	8		0	0	0	0	0	0	0	48
ОГСЭ.02	Психология общения	Э	74	22	52	26	26		0	0	0	0	0	0	52	0
ОГСЭ.03	История	Э	84	28	56	48	8		0	0	56	0	0	0	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, 3, -, 3, -, ДЗ	265	75	190	0	190		0	0	30	44	28	34	28	26
ОГСЭ.06	Основы речевой культуры	-, ДЗ	118	38	80	40	40		0	0	45	35	0	0	0	0
ОГСЭ.07.	Современная культура и межкультурные взаимодействия	ДЗ	88	28	60	50	10		0	0	0	0	0	0	60	0
ОГСЭ.08 ИОП 01/ИОП 02	История мировых религий /Риторика	3	70	22	48	38	10		0	0	0	0	0	0	0	48
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>	<b>-з/2дз/-э</b>	<b>186</b>	<b>60</b>	<b>126</b>	<b>24</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ЕН.01	Математика	ДЗ	60	18	42	22	20		0	0	42	0	0	0	0	0
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	-, ДЗ	126	42	84	2	82		0	0	30	54	0	0	0	0
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>6з/16дз/8э</b>	<b>4173</b>	<b>1465</b>	<b>2760</b>	<b>1258</b>	<b>1502</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>425</b>	<b>637</b>	<b>493</b>	<b>495</b>	<b>376</b>	<b>334</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>	<b>2з/8дз/5э</b>	<b>1797</b>	<b>643</b>	<b>1206</b>	<b>644</b>	<b>510</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>207</b>	<b>368</b>	<b>235</b>	<b>208</b>	<b>70</b>	<b>118</b>
ОП.01	Анатомия	-, Э	180	60	120	50	70		0	0	60	60	0	0	0	0
ОП.02	Физиология с основами биохимии	-, Э	213	71	142	72	70		0	0	0	88	54	0	0	0
ОП.03	Гигиенические основы физического воспитания	ДЗ	90	30	60	24	36		0	0	0	0	60	0	0	0
ОП.04	Биомеханика	ДЗ	84	28	56	24	32		0	0	0	0	0	56	0	0
ОП.05	Педагогика	-, ДЗ	152	48	104	84	20		0	0	30	74	0	0	0	0
ОП.06	Психология	-, Э	150	50	100	82	18		0	0	42	58	0	0	0	0
ОП.07	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	-, Э	186	62	124	94	30		0	0	0	0	56	68	0	0
ОП.08	Теория и история физической культуры и спорта	-, 3, Э	276	152	184	50	74		0	0	75	44	65	0	0	0
ОП.09	Теория и организация адаптивной физической культуры	ДЗ	66	22	44	22	22		0	0	0	44	0	0	0	0





	практикумом															
МДК 01.04.	Лечебная физическая культура и массаж	-, ДЗ	246	84	162	82	80		0	0	0	0	0	78	84	0
<b>ПП.01</b>	<b>Производственная практика</b>	<b>-, -, -, ДЗ</b>	<b>180</b>		<b>180</b>						<b>36к</b>	<b>36к</b>	<b>36к</b>	<b>36к</b>	<b>36к</b>	
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта</b>	ЭК	<b>334</b>	<b>97</b>	<b>237</b>	<b>103</b>	<b>134</b>	<b>0</b>	0	0	<b>88</b>	<b>66</b>	<b>83</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
МДК.02.01.	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (волейбол сидя)	3, -, ДЗ	252	71	181	65	116		0	0	88	42	51	0	0	0
МДК.02.02.	Методика организации летнего отдыха и оздоровления	-, ДЗ	82	26	56	38	18		0	0	0	24	32	0	0	0
<b>ПП.02</b>	<b>Производственная практика</b>	<b>-, -, ДЗ</b>	<b>216</b>		<b>216</b>							<b>36к</b>	<b>36к</b>	<b>144к</b>		
<b>УП.02</b>	<b>Учебная практика</b>	<b>ДЗ</b>	<b>36</b>		<b>36</b>									<b>36к</b>		
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ОВЗ</b>	ЭК	<b>260</b>	84	<b>176</b>	<b>108</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	0	0	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>48</b>	<b>72</b>	<b>56</b>	<b>0</b>
МДК.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту	-, -, ДЗ	260	84	176	108	68		0	0	0	0	48	72	56	0
<b>ПП.03</b>	<b>Производственная практика</b>	<b>-, ДЗ</b>	<b>72</b>		<b>72</b>									<b>36к</b>	<b>36к</b>	
<b>ПП.00</b>	<b>Производственная практика (преддипломная )</b>															<b>4 нед.</b>
<b>ГИА.00</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>															<b>6 нед.</b>
<b>Консультации на учебную группу по 4 часа на студента в год</b>					<b>Всего</b>	дисциплин и МДК		13	13	11	12	10	11	8	7	
<b>Государственная итоговая аттестация</b>						учебной практики		0	0	0	0	0	36	0	0	
<b>1. Программа углубленной подготовки</b> Выпускная квалификационная работа в форме дипломной работы Выполнение дипломной работы с _16.05__ по _11.06__ ( всего 4 нед.) Защита дипломной работы с _13.06__ по _25.06__ ( всего 2 нед.)						производит. практики / преддипл. практика		0	0	36	72	72	216	72	-/144	

		экзаменов (в том числе экзаменов квалификационных)	0	3	1	2	2	2	2	1
		дифф. зачетов	1	8	1	5	2	5	4	6
		зачетов	0	0	1	3	1	2	1	1

**4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО  
49.02.02 Адаптивная физическая культура**

№	Наименование
	<b>Кабинеты:</b>
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	Педагогики и психологии
3.	Анатомии и физиологии человека
4.	Иностранного языка
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Теории, организации и методики адаптивной физической культуры
8.	Методики избранного вида адаптивного спорта
9.	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности
10.	Лечебной физической культуры и массажа
	<b>Лаборатории:</b>
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	Физической и функциональной диагностики
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	Универсальный спортивный зал
2.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствия
	<b>Залы:</b>
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2.	Актовый зал

Согласовано:

Заместитель директора

Заместитель директора

Заместитель директора

Е.Н.Лахно

М.А.Субботина

Е.Н.Ивашина