

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора БПОУ «ОПК №1»

В.В. Швыдко
В.В. Швыдко

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ «ОПК №1»

Н.И. Горшков
Н.И. Горшков

Расписание спортивных секций ССК «АДРЕНАЛИН» БПОУ «ОПК №1» на 2025/2026 учебного года

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Виды					
Волейбол (юноши) Щесняк Е.Ю., каб. 115/102	14:50-16:20	15:30-17:20 (трен. зал)	15:30-17:30	16:30-18:00	
Волейбол (девушки) Щесняк Е.Ю., каб. 115	13:30-14:50	15:30-17:20		14:40-16:30	
Футбол (юноши) Васильев М.В., каб. 115		17:20-19:10		18:00-19:30	17:00-18:30 (трен. зал)
Баскетбол (девушки) Щукина М.А., каб. 115	17:40-19:10		17:30-19:30		17:00-18:30
Баскетбол (юноши) Щукина М.А., каб. 115	19:10-20:40		19:30-21:30		18:30-20:00
Лыжные гонки (юноши, девушки) Шмид Я.Н., стадион	14:50-16:20		15:30-17:20	14:40-16:30	
Аэробика (девушки) Кехтер А.В., каб. 106	13:30-15:00		15:30-17:00		
Тяжелая атлетика Палютин В.Е., каб. 102	14:50-15:30			14:40-16:30	
Фитнесс Кехтер А.В., каб. 106		18:00-19:30		18:00-19:30	
ОФП Палютин В.Е., каб. 119/102	18:30-20:00			18:00-19:30	
Настольный теннис Васильев М.В., каб. 115\102	16:20-17:40			14:40-16:30 (трен. зал)	15.30-17:00

Руководитель физического воспитания

Е.Ю. Щесняк

Е.Ю. Щесняк