

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора БПОУ «ОПК №1»

Швыдко
В.В. Швыдко

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ «ОПК №1»

Горшков
Н.И. Горшков



РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ ССК «АДРЕНАЛИН» БПОУ «ОПК № 1» 2026 /2027уч. год

Дни недели Виды	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
ОФП (дев) группа1 Палютин В.Е. Спорт. Зал 119	18.00- 18.45			18.00-18.45		
ОФП (дев) группа2 Палютин В.Е. Спорт. Зал 119	18.45 – 19.30			18.45 – 19.30		
Аэробика группа 1 Кехтер А.В. Спорт.зал 106с.зал		15.30 -16.15		15.30 -16.15		
Аэробика группа 2 Кехтер А.В. Спорт.зал 106т.зал		16.15 – 17.00		16.15 – 17.00		
Лыжные гонки группа 1 Шмидт Я.Н. (Стадион)	14.50 -15.35		15.30 -16.15			

Руководитель физвоспитания

Щесняк

Е.Ю. Щесняк