



Советуем



Фильм Тренер станет дебютом для знаменитого Даниила Козловского в качестве режиссёра, он же выступил заодно и сценаристом, и продюсером проекта, а также сыграл здесь главную роль. Спортивная драма расскажет о талантливом футбольном игроке, который в самый ответственный момент не смог забить пенальти, его команда проиграла, а сам он вынужден был завершить свою спортивную карьеру. Однако какое-то время спустя ему удаётся попробовать себя реализовать в качестве тренера.

Главный герой - бомбардир национальной сборной по футболу Юрий Столешников, вследствие досадной ошибки не попадает вместе с командой на Чемпионат Мира и вскоре вынужден завязать с игрой, ввязавшись в скандальную драку. Но жизнь даёт ему второй шанс - он становится тренером провинциальной команды "Метеор", пытаясь сделать из ребят настоящих профессионалов, веря в них и в свои силы изменить всё к лучшему. Так начинается новый виток его спортивных успехов, долгий и тернистый на пути к заветной цели по возвращению себе доброго имени, ведь на поле необходимо сотворить настоящее чудо!

81

Цифра номера

**Общая
численность
педагогических
работников
в нашем колледже**

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ НЕЗАВИСИМАЯ ВНУТРИКОЛЛЕДЖНАЯ ГАЗЕТА
«Единичка»

№9/ издаем с 2018 г. Автор идеи: Марина Субботина Главный редактор: Татьяна Сапега

Редакторы: Анна Молодоженова, Екатерина Устинова .

Адрес: 644045 г , Омск, ул. Блюхера, 28.



Газета "Единичка"

Хочешь быть первым-учись в первом!

№9 /октябрь/ 2019

С ДНЕМ

Учителя!

Спасибо Вам за Ваш нелегкий труд,

За Вашу вдохновенную работу,

За знания, вниманье и заботу!

Пусть Вас лишь счастье

и успехи ждут!



**В ЭТОМ
НОМЕРЕ!**



*Интервью с Чемпионкой
Мира*



*Поздравления с Днем
Учителя*



Посвящение в студенты



С Днём Учителя!

«Уважаемые учителя, работники сферы образования и ветераны педагогического труда! От всего сердца поздравляем вас с Днём учителя !!!»

Именно учителя открывают дорогу своим ученикам и их достижениям, заботятся об их развитии. Работа учителя не ограничивается преподаванием тех или иных дисциплин. По большому счету от личного примера учителя, его квалификации, широкого кругозора, умения найти подход к каждому зависит будущее детей, а значит – будущее страны.

Вы выбрали профессию, которая нужна каждому человеку, любой стране и всему миру. Именно вы открываете дорогу своим ученикам и их достижениям, заботитесь об их развитии. Учитесь думать, иметь собственную точку зрения, отстаивать ее, верить в себя, отвечать за свои поступки.

А главное – Вы искренне любите детей! Как сказал Лев Николаевич Толстой: “Совершенный учитель – это тот, кто соединяет в себе любовь к своему делу и любовь к своим ученикам.”



5 октября 2019 г. в актовом зале Омского педагогического колледжа №1 состоялся праздничный концерт, посвященный Дню Учителя. В зале собрались преподаватели, ветераны педагогического труда, студенты колледжа.

Директор Н.И. Горшков поздравил коллектив с праздником, отметив высокий педагогический профессионализм педагогов, пожелал успехов в работе, вручил преподавателям и ветеранам педагогического труда Почётные грамоты от администрации колледжа и Министерства образования Омской области.

Студенты подготовили праздничный концерт: яркие номера и интересные поздравления для самых любимых и многоуважаемых преподавателей.



Страничка творчества...

Какие поступки сверстников вызывают уважение?

Какие поступки сверстников вызывают моё восхищение? В первую очередь - отважные, добрые, честные и мужественные. Мы совершаем такие поступки каждый день. Они могут быть хорошие и разумные, а могут быть необдуманные и глупые. Но это наша жизнь и наш выбор. Многие моменты из обычной жизни вызывают у меня уважение. Это могут быть такие мелочи, но очень важные. Например, перевести бабушку через дорогу или помочь маленькой девочке донести тяжёлый портфель. С такими людьми хочется больше общаться, и проводить с ними больше времени. Такой человек не повернётся к тебе спиной тогда, когда ты этого не ожидаешь.

В последнее время я стала замечать, что мы совершаем многие поступки с оглядкой на окружающих. Что скажут, что подумают? Одно дело, если речь идет о плохих наших поступках. Тогда мысль о мнении окружающих, пойдет лишь на пользу. Но в подростковом возрасте встречаются и другие ситуации. Например, некоторые мои друзья не хотят совершать хорошие поступки, чтобы не выделяться из толпы. Мы все чаще живём по принципу: «как все, так и я».

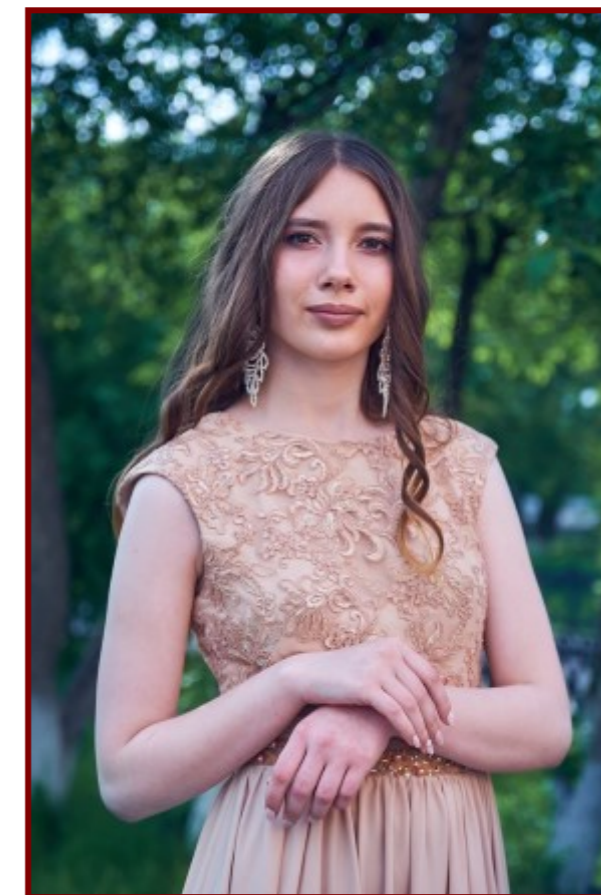
Я думаю, что это первый шаг на пути к потере индивидуальности. И считаю, что всегда нужно помогать близким и окружающим людям, ведь может настать такой момент, что помощь потребуется и нам. Ещё большее уважение у меня вызывают сверстники с чувством долга и патриотизма. Когда родной земле грозит опасность, они, настоящие патриоты, становятся на её защиту. Возможно, ради этого придётся даже пожертвовать собственной жизнью, но их это не пугает, потому что иначе они не могут. Любящий свою родину человек не сможет остаться в стороне и позволить неприятелю топтать свою землю.

Примером моих высказываний может стать роман А.А. Фадеева «Молодая гвардия», повествующий о тяжёлых военных годах, об оккупации советской территории фашистами. Одним из городов, в котором пытались хозяйничать немцы, был Краснодар. Именно в нём прошло детство юных героев. Здесь они учились в школе, дружили, влюбились, мечтали о будущем. Но война перечеркнула все планы, осталось главное на тот момент — отстоять свободу и независимость своей Родины. Молодые люди верили в настоящую дружбу и умели дружить. Молодогвардейцы были отчаянные, храбрые, не боялись опасности. Несмотря на то, что шла война, они со свойственным им задором шутили, поддерживали друг друга, любили и дружили. Все члены организации были схвачены. Их пытали, а потом жестоко казнили. Дружба ребят прошла проверку на прочность. Они выдержали и выстояли. О многом заставляет задуматься роман А.Фадеева, о том, как надо любить Родину, народ, каким необходимо быть человеком, как нужно ценить дружбу, не предавать её, оставаться человеком в любых жизненных ситуациях.

Другой поступок вызывающий моё восхищение произошёл в Челябинске. Десятиклассник, Артемий Полукеев спас

двоих детей из огня. Выбежав на балкон, он увидел, что из окон соседней квартиры идёт густой чёрный дым, и два ребенка просят о помощи. Полукеев разбил окна и помог детям перебраться к нему через балконную перегородку. Вместе с подружкой он надел на них тёплые вещи и вывел на улицу. Он спас маленьких детей и не позволил им задохнуться в огне.

Таких подвигов очень много. И я горжусь своей страной, и ребятами, которым не безразлична жизнь нашей Родины. Совершить маленький подвиг под силу каждому из нас: старому, молодому, глупому и умному, бедному и богатому. Не забывайте об этом! Героев вокруг очень много. И мне бы хотелось быть на них похожей.



Екатерина Устинова, 19 ДО



Интервью с Чемпионкой мира

7 октября в Турции завершился Чемпионат и Первенство мира по тайскому боксу. На берегу Средиземного моря в пятизвездочном отеле собрались более 1200 спортсменов, из 80 стран мира, включая представителей России.

В составе нашей национальной команды выступила спортсменка Академии тайского бокса София Бахтерева, студентка 2 курса 13АФ группы. Студентка нашего колледжа была признана лучшей спортсменкой вне зависимости от веса среди юниорок.

Финал первенства мира был для неё уже четвёртым в карьере. В 2015 году она впервые победила в соревнованиях девушек, но в предыдущие два года довольствовалась серебром и также стала второй на молодёжном первенстве мира в Таиланде, прошедшем этим летом. Ещё раньше в 2016 году София была бронзовым призёром. На то, чтобы снова стать лучшей в своём возрасте, ей потребовалось четыре года

Когда ты решила заниматься боксом и почему?

- Посетить тренировки по тайскому боксу мне предложили племянники моего тренера. Я приехала на первую тренировку, чтобы просто удовлетворить свое любопытство. Ребята перестали тренироваться спустя год, а я продолжаю заниматься данным видом спорта, уже 6 лет.

Какими были твои первые шаги?

- Первые шаги были очень трудными для меня. Я была единственной девочкой в зале, и меня всегда в пару ставили с мальчиками. Меня били до тех пор, пока я не начала давать сдачу.

Какие твои планы на будущее?

- Сейчас я Мастер спорта. В дальнейшем я хочу получить Мастера спорта международного класса. Хочу закончить обучение и тренировать детей, а в дальнейшем открыть свой зал, чтобы развивать тайский бокс в Омске. И не просто тайский бокс, а женский тайский бокс, потому что в Омске данное направление мало развито.

Как тебе удалось добиться успеха?

- К званию Мастера спорта, я шла очень долго. Тренировки были каждый день! Летом я не отдыхала, а тренировалась. Было сначала обидно, что все отдыхают, а я работаю. Но потом, я смирилась с этим и шла к своей цели. Были слезы, истерики. Да, это часто бывает. Но после бесед с



тренером, всё как рукой снимает. Кроме меня в зале нет девочек, и иногда хочется выделиться, чтобы говорили: "Ой, смотрите даже девчонка лучше вас делает!" (смеётся). Не всегда это получается, но иногда случается, конечно благодаря упорным тренировкам и стимулу к победе!

Чем ты любишь заниматься в свободное время?

- У меня почти нет свободного времени. А если и есть, то я сплю или смотрю телевизор.

Как близкие относятся к тому что ты занимаешься тайским боксом?

- Родители знают, что мой тренер очень сильно любит меня. Когда я начала выступать на соревнованиях, я сразу сказала своим близким, что это очень важно для меня. Они меня поняли и поддержали.

В любом деле есть переломные моменты. Были ли они у тебя?

- Да, у меня был переломный момент, когда я только начала тренироваться. Я выступала впервые на соревнованиях, но так как в Омске девочек, занимающихся тайским боксом очень мало, то вес моей соперницы превышал мой на 25 кг. Я очень сильно переживала. Я проиграла бой, и мои мысли на тот момент были: "Всё я больше ничего не смогу". Но благодаря моему тренеру, я нашла силы продолжить тренировки. В результате, в Омске, я больше не проигрывала.

С чего начинать новичку, если он захочет пойти по твоим стопам?

- Чтобы начать тренироваться, нужно лишь собраться с силами, найти хороший зал, найти хорошего тренера, и просто начать.



Екатерина Устинова, 19 ДО

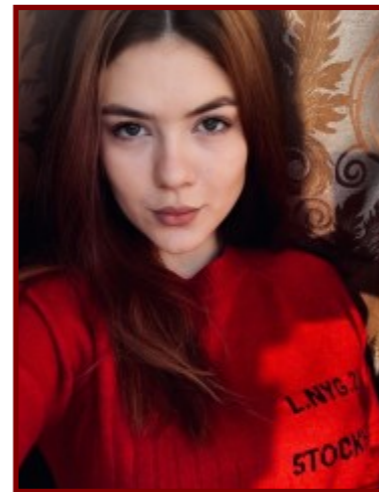


Наши выпускники

Пендер Полина Эдуардовна
19 лет

2019 год выпуска

Выпускница группы дошкольного образования



«Профессию я выбирала себе сама, потому что не вижу смысла, когда кто-то за тебя решает, кем тебе быть и, что тебе делать. Ведь это твоя жизнь!. Но если быть честной, то в детстве, я даже не задумывалась, что могу стать воспитателем. Мне казалось, что это очень сложная работа.

Когда я проходила обучение в

колледже, мне были интересны спец предметы. На этих предметах мы узнали много нового о детях. Как с ними нужно общаться, что нужно с ними проводить. Так же нас учили, как найти подход к каждому ребёнку, что нужно сказать и где нужно промолчать.

Самое важное, что я осознала в процессе обучения - это, наверное, то, что для каждого ребёнка нужен индивидуальный подход, и если ты его найдёшь, то проблем в общении с этим ребёнком у тебя не будет.

Причина, по которой я решила выбрать профессию воспитателя, это желание узнать, что то новое, выработать в себе педагогические качества и научиться понимать детей. К тому же, я быстро нахожу контакт с детьми, они ко мне тянутся и я легко нахожу контакт с ними. Я очень довольна тем, кем я являюсь сейчас. До обучения в педагогическом колледже, я была совсем другим человеком. И наше учебное учреждение поменяло меня в лучшую сторону, я почувствовала, как стала взрослой, воспитанной девушкой, которая может красиво и грамотно выразить свои мысли. Научилась

общаться и находить общий язык: с педагогами, детьми, родителями. К сожалению, сейчас по профессии я не работаю, решила пойти учиться дальше. Как сложится моя профессиональная карьера в дальнейшем - не известно. Но то, что педагогический колледж дал отличный старт для достижения поставленных целей - это факт».



Анна Молодженова, 22 НК



ТОП-1

С 15 по 18 октября 2019 года в Кемерово состоялся Открытый региональный турнир Сибирского Федерального округа по боксу среди юниоров (19-22 года) 1998-2001 г.р. В турнире приняли участие 54 спортсмена из Кемеровской, Иркутской, Новосибирской, Омской и Томской областей, Алтайского и Красноярского краёв, а также Республик Тыва, Хакасия и Алтай. Эти соревнования являются отборочными на первенство России по боксу среди юниоров (19-22 года). **Чаплыгин Евгений** - студент Омского педагогического колледжа №1 (38ФК группа) занял **1 место** в весовой категории до 81 килограммов! Стоит отметить, что последний раз Чаплыгин Е. боксировал 1,5 года, назад в весовой категории до 69 кг, т.к. проходил восстановление после травмы и эти соревнования дались ему тяжело. Но это большая победа для Евгения и мы ждем от нашего Мастера спорта по боксу только 1 места на Чемпионате России по боксу среди юниоров.





Посвящение в студенты



25 октября в БПОУ «Омский педагогический колледж №1» прошло посвящение в студенты в стиле фильма «Голодные игры». Первокурсники презентовали зрителям свое видение будущей профессии, при этом продемонстрировав свои творческие способности. Яркие танцы, смешные постановки и воодушевляющие песни помогли убедиться еще раз в том, что у нас обучаются очень талантливые студенты! А после самопрезентаций, студентов 1 курса ждали интересные испытания, которые подготовил для них Совет обучающихся «ОПК №1». В завершении церемонии посвящения наши первокурсники дали клятву, в которой пообещали не прогуливать занятия, хорошо учиться и любить наш колледж!

Добро пожаловать в студенческое братство!

Кузьмина Наталья 1 курс, группа 16 НК

На самом деле я думала, что будет просто концерт, где группы представят себя и свои специальности. Оказалось, что я ошиблась. Было очень классное мероприятие. Идея мне очень понравилась, посвящение прошло по мотивам фильма "Голодные игры". Сначала был концерт, где группы показали свои таланты и способности, а дальше следовал квест, где мы смогли вкусить все прелести студенческой жизни. Все мероприятие длилось где-то 1-1,5 часа, но времени мы вообще не замечали и всё мероприятие прошло на одном дыхании. Так же, мне очень понравилась необычная задумка и образы людей, которые проводили посвящение, и, конечно же, была безумная атмосфера. Ну и по традиции посвящение закончилось клятвой первокурсников.

Если бы у меня была возможность повторить посвящение, я безусловно бы его повторила.

Смирнова Татьяна 1 курс, группа 16 НК

Колледж изначально произвел на меня положительное впечатление, придя в него, я уже знала, что меня ждёт посвящение. Представляла его ярким, весёлым и незабываемым событием. И мои ожидания оправдались. Больше всего на посвящении мне запомнились, наверно, конкурсы.



Квак София, 1 курс, группа 16 НК

Когда я пришла в колледж, то сразу почувствовала, что это мое место. Он очень уютный. Спустя некоторое время меня ожидало посвящение, тематикой которого был фильм «Голодные игры».

Вообще, я слышала, то для первокурсников проводится такое мероприятие, но не знала, что оно будет из себя представлять. Я думала - это будет банальный концерт. Мне очень понравилось, что выбранной тематикой была именно такая и мажорная девочек, которые проводили квесты, был нереально классным. Квесты, кстати, были интересными и увлекательными, проводились на разных станциях, а длилось все мероприятие час или полтора, но это время пролетело незаметно.

И если бы у мен была возможность снова очутиться на посвящении, я бы была всеми руками «за»!

Устинова Екатерина, 1 курс, группа 19 ДО

25 октября прошло торжественное посвящение первокурсников в студенты и я была в числе тех кто принимал в этом участие и проходил испытание. К посвящению мы готовили выступление, которое должно было презентовать нашу будущую профессию. В этот день у каждого из нас присутствовало волнение перед неизведанным. Само посвящение проходило в стиле «Голодные игры». Каждой команде раздали зачётную книжку и мы ходили по станциям и выполняли различные задания за оценку, которую нам ставили в «зачётку».

По окончании мы принесли шуточную «Клятву студента», в которой пообещали не прогуливать занятия и хорошо учиться.

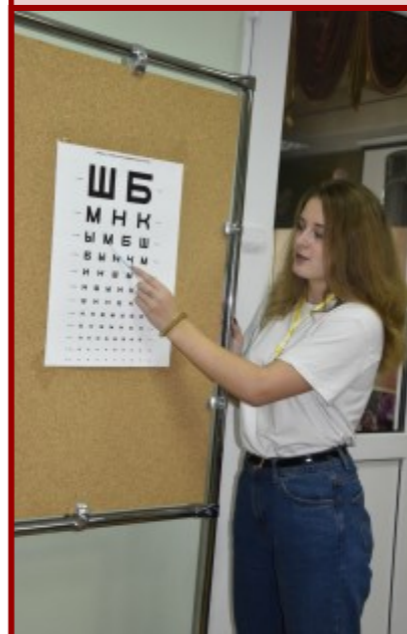
Я уверена, что это посвящение мы запомним надолго и будем часто вспоминать.

Молодоженова Анна, 22НК



Калейдоскоп событий

5 октября волонтеры отряда «Горячие сердца» Синицина А., Глушкова А., Кишкентаева Г., Дрейлинг А., Саргсян В. приняли участие в организации Дня открытых дверей в омском детском хосписе «Дом Радужного Детства», приуроченного к Всемирному дню хосписной и паллиативной помощи.



10 октября 2019 года в "Омском педагогическом колледже №1" прошла акция "Здоровые глаза", приуроченная ко Всемирному Дню зрения! В настоящий момент у молодежи всё раньше происходит ухудшение зрения, что может сказаться на здоровье молодых людей. Поэтому очень важно сохранить и сберечь своё зрение! Каждый желающий смог проверить своё зрение и сделать специальную разминку для глаз.



2 октября 2019 года в колледже прошел шахматный турнир среди студентов физкультурных групп и групп общепедагогических специальностей в рамках Спартакиады студентов ОПК №1 2019/2020 под руководством Виктора Ивановича Васильева.

Поздравляем студентов с занявшими местами

I – 18 ФК; I – 2НК I – 32НК.

II – 38ФК; II – 6ДО;

III – 33АФ; III – 16НК;

IV – 3АФ. IV – 12 НК.



04.10.2019 В Омском Педагогическом колледже №1 открылась преподавательская.