

Министерство образования Омской области
бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Омской области «Омский педагогический колледж №1»

УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора
БПОУ «ОПК №1»
Швыдко В.В Швыдко
«10» «06» 2024 г.

Руководитель МО
преподавателей
физкультурно-спортивного цикла
Потапова К.Г. Потапова
«10» «06» 2024 г.

ПЛАН РАБОТЫ
МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЪДИНЕНИЯ
Преподавателей физкультурно-спортивного цикла
на 2024/2025 учебный год

Омск, 2024

**СОСТАВ
методического объединения**

№ п/п	Ф.И.О. преподавателя	Стаж работы по специальности	Квалиф. категория	Дата аттестации	Повышение квалификации (год)	Дополн. нагрузка (отв. за каб., лаборант, кл. рук-ль)
1.	Потапова Ксения Геннадьевна	16 лет	Высшая	2022	2024	Руководитель МО, отв. за кабинет №103, кл. руководитель 28ФК
2.	Есипенко Ксения Евгеньевна	3 года	Первая	2023	2023	Отв. за кабинет №119
3.	Шмидт Яна Николаевна	1 год	-	-	-	-
4.	Кехтер Анастасия Владимировна	1 год	Первая	2024	2023	Отв. за кабинет №106
5.	Сербаев Дмитрий Викторович	6 лет	Первая	2023	2023	Классный руководитель 38ФК группы, отв. за кабинет №102
6.	Черников Александр Сергеевич	15 лет	Высшая	Май 2020	2023	Кл. рук-ль группы 33-38АФ, Отв. за кабинет №121
7.	Васильев Максим Викторович	11 лет	Первая	2024	2024	Кл. рук-ль группы 28ФК Отв. за кабинет №115
8.	Розум Даниил Сергеевич	2 года	Первая	2023	2024	Кл. рук-ль группы 6ФК
9.	Щесняк Елена Юрьевна	15 лет	Высшая	2022	2023	И.о. Руководителя физического воспитания, отв. за кабинет №101

Из них имеют:

Высшую квалиф. категорию	3
I квалиф. категорию	5
Неаттестованы	1

ЗАДАЧИ методического объединения

1. Информационно-нормативное обеспечение образовательного процесса.
2. Методическое обеспечение образовательного процесса.
3. Содействие укреплению психологического и физического здоровья, раскрытию индивидуальных возможностей и формированию профессиональных компетенций каждого участника образовательного процесса.
4. Программное обеспечение прохождения студентами учебной и производственной практик.
5. Содействие в устройстве выпускников на рынке труда.
6. Содействие в организации воспитательного процесса.
7. Профессиональное саморазвитие педагогов в системе повышения качества образовательного процесса.
8. Содействие развитию системы дополнительных образовательных услуг в колледже.

ПЕРЕЧЕНЬ
учебных дисциплин, профессиональных модулей

№ п/п	Наименование учебной дисциплины	Код специальности	ФИО преподавателя	Дата утверждения
1.	Физическая культура	44.02.01	Есипенко К.Е.	2021
2.		49.02.02		
3.		44.02.01	Васильев В.И.	2021
4.		44.02.02		
5.		44.02.05	Кехтер А.В.	2021
6.		44.02.03		
7.	Теория и методика физического воспитания с практикумом	44.02.03	Черников А.С.	2016
8.		49.02.02		
9.		44.02.04	Васильев М.В.	2021
10.		44.02.01		
11.		44.02.01	Сербаев Д.В. Купченко А.В.	2021
12.		44.02.03		
13.	Теория и методика физического воспитания с практикумом	44.02.05	Купченко А.В.	2023
14.		44.02.02		
15.	Теория и история физической культуры	44.02.02	Васильев М.В.	2023
16.		49.02.01		
17.	Методика обучения предмету «Физическая культура»	49.02.01	Шевченко В.В. Розум Д.С. Сербаев Д.В.	2021
18.		49.02.02		
19.	Методика обучения предмету «Физическая культура»	49.02.01	Потапова К.Г. Розум Д.С. Шевченко В.В.	2023
20.		49.02.02		
21.	Инклюзивное образование с практикумом по АФК	49.02.01	Сербаев Д.В.	2021
22.	МДК.01 01 Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсмена (волейбол сидя)	49.02.02	Сербаев Д.В.	2021

12	Теория и организация адаптивной физической культуры	49.02.02	Морозова М.А.	2021
13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания			
14	Гимнастика	49.02.01	Потапова К.Г., Розум Д.С.	2021, 2023
15	Лыжный спорт, легкая атлетика, футбол		Черников А.С.	
16	Новые виды физкультурно-спортивных занятий		Кехтер А.В.	
17	Баскетбол		Купченко А.В., Есипенко К.Е.	
18	Волейбол, Регби		Щесняк Е.Ю.	
19	Подвижные игры		Васильев М.В.	
20	Плавание		Потапова К.Г.	
21	Туризм		Васильев М.В.	
22	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ОВЗ:	49.02.02		2021
23	Гимнастика	Розкм Д.С.		
24	Плавание	Потапова К.Г.		
25	Коррекционно-развивающие игры	Васильев М.В.		
26	Лыжный спорт, легкая атлетика, футбол	Черников А.С.		
27	Новые виды физкультурно-спортивных занятий	Кехтер А.В.		
28	Волейбол	Щесняк Е.Ю.		
29	Баскетбол	Купченко А.В., Есипенко К.Е.		
30	Силовые виды спорта	Купченко А.В.		

МЕТОДИЧЕСКИЕ ТЕМЫ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

№ п/п	ФИО преподавателя	Методическая тема
1.	Потапова Ксения Геннадьевна	Контроль сформированности профессиональных компетенций в рамках ПМ 01. МДК 01.
2.	Кехтер Анастасия Владимировна	Оздоровительная аэробика как элемент здоровьесберегающих технологий на занятиях физической культуры
3.	Есипенко Ксения Евгеньевна	Контрольные требования как одна из форм мотивации к регулярным занятиям по физической культуре и спорту
4.	Розум Даниил Сергеевич	Применение метода сопряженного воздействия при развитии физических качеств на занятиях физической культурой
5.	Сербаев Дмитрий Викторович	Воспитание культуры здоровья студентов
6.	Щесняк Елена Юрьевна	Спортивные игры как средство мотивации студентов к занятиям физической культурой
7.	Васильев Максим Викторович	Формирование общих компетенций у студентов при изучении дисциплин профессионального цикла
8.	Черников Александр Сергеевич	Внеучебные формы занятий физической культурой как средство повышения мотивации к учебным занятиям
9.	Шмидт Яна Николаевна	Организация физкультурной работы по формированию культуры личности студентов в соответствии с требованиями ФГОС СПО

ПЛАН
работы методического объединения

№ п/ п	Содержание работы	Форма	Срок	Ответственный	Ожидаемый результат
1. Организация образовательной деятельности					
1.	Планирование работы МО на 2024/2025 учебный год. Анализ работы за год.	заседание МО	август	Потапова К.Г.	План работы МО на 2024/2025гг
2.	Согласование паспортов методического обеспечения учебных кабинетов, лабораторий	заседание МО	август	все преподаватели	Паспорта методического обеспечения учебных кабинетов, лабораторий
3.	Согласование изменений рабочих программ по учебным дисциплинам, профессиональным модулям и производственной практике.	заседание МО	Август, июнь	все преподаватели	Листы изменений к рабочим программам
4.	Согласование календарно-тематических планов на I, II семестры.	заседание МО	сентябрь январь	все преподаватели	КТП на 1, 2 семестры
5.	Согласование тем КР, ДР, исследовательских проектов.	заседание МО	сентябрь октябрь	все преподаватели	Темы КР, ДР, исследовательских проектов
6.	Согласование графика открытых и показательных занятий, мастер-классов.	заседание МО	сентябрь	все преподаватели	График открытых занятий, мастер-классов
7.	Корректировка методического обеспечения УД, МДК в соответствии с требованиями ФГОС, условиями инклюзивного образования, демонстрационного экзамена и конкурсов профессионального мастерства «Профессионалы»	заседание МО	октябрь	все преподаватели	Методическое обеспечение по УД и МДК

№ п/п	Содержание работы	Форма	Срок	Ответственный	Ожидаемый результат
8.	Согласование зачетных требований и экзаменационных материалов к сессии.	заседание МО	октябрь, апрель	все преподаватели	зачетные требования и экзаменационные материалы сессии.
9.	Анализ результатов I семестра по УД, МДК.	заседание МО	январь	все преподаватели	решение МО
10.	Корректировка и согласование программ ГИА	заседание МО	декабрь	Щесняк Е.Ю. Потапова К.Г.	Программа ГИА
11.	Анализ выполнения ДР студентами выпускных групп.	заседание МО	март	все преподаватели	аналитическая справка
12.	Обсуждение организации защиты КР.	заседание МО	апрель	все преподаватели	График защиты КР
13.	Обсуждение результатов защиты КР	заседание МО	май	все преподаватели	Решение МО
14.	Согласование тем КР, ДР преподавателей МО на 2024/2025 уч.год.	заседание МО	июнь	все преподаватели	темы КР, ДР
15.	Анализ выполнения плана МО и задачи на новый учебный год.	заседание МО	июнь	все преподаватели	Анализ выполнения плана

2. Организация учебно-производственной практики. Трудоустройство

1.	Содействие в устройстве выпускников на рынке труда. Ведение статистики по результатам трудоустройства.	заседание МО	март	все преподаватели	сообщение
2.	Обсуждение методических рекомендаций по учебной и производственной практике с использованием информационно-коммуникационных технологий в рамках реализации ФГОС, стандартов конкурса профессионального мастерства «Профессионалы» и демонстрационного экзамена	заседание МО	май	все преподаватели	методические рекомендации

3. Организация воспитательной деятельности

1.	Обсуждение плана проведения недели физической культуры	заседание МО	октябрь	Все преподаватели.	План проведения
2.	Проведение тематической недели физической культуры	заседание МО	ноябрь	Все преподаватели	Проведение мероприятий
3.	О результатах проведения тематической недели физической культуры	заседание МО	декабрь	Все преподаватели	Результаты проведения

4. Научно-методическая деятельность

1.	Обобщение передового педагогического опыта Есипенко К.Е., Сербаева Д.В., Шмидт Я.Н., Щесняк Е.Ю., Васильев М.В., Потапова К.Г., Кехтер А.В., Розум Д.С.	заседание МО	октябрь, январь, апрель май	Есипенко К.Е., Сербаева Д.В. Шмидт Я.Н. Щесняк Е.Ю. Васильев м.В. Потапова К.Г. Розум Д.С.	Подготовка и предоставление материалов на аттестацию
2.	Согласование индивидуальных планов подготовки к аттестации, методических тем.	заседание МО	август	Все преподаватели	Индивидуальные планы преподавателей

5. Профориентационная работа

№ п/п	Содержание работы	Форма	Срок	Ответственный	Ожидаемый результат
1.	Выезд по школам Омской области, на спортивные мероприятия различного уровня	Беседы с учащимися, презентация колледжа	В течении года	Все преподаватели	Повышение рейтинга колледжа среди абитуриентов
2.	Проведение мероприятия в рамках «Дня открытых дверей»	Интеллектуальная игра	Февраль	Все преподаватели	Повышение рейтинга колледжа среди абитуриентов
3.	Проведение открытых спортивных турниров на базе колледжа	Соревнования	В течении года	Щесняк Е.Ю.	Повышение рейтинга колледжа среди абитуриентов
4.	Проведение профессиональных проб на базе колледжа, школах города Омска и Омской области	Профессиональные пробы	В течении года	Кехтер А.В. Шмидт Я.Н. Розум Д.С.	Повышение рейтинга колледжа среди абитуриентов

**План
повышения квалификации**

№ п/п	ФИО преподавателя	Форма повышения квалификации	Место повышения квалификации	Тема повышения квалификации
1				
2				
3				
4				

План издания печатных работ

№ п/п	ФИО преподавателя	Вид издания	Название работы	Кол-во экземпляров	Срок подготовки
1.	К.Г. Потапова	Методические рекомендации	Методические рекомендации по подготовке к демонстрационному экзамену по специальности 49.02.01 Физическая культура	2	январь 2025

**План
обобщения передового педагогического опыта в МО**

№ п/п	Ф.И.О. преподавателя	Содержание опыта	Сроки	Форма	Обобщен.	Представл. печатн. варианта
			Обобщ.	Представл.		
1.	Розум Даниил Сергеевич	Применение метода сопряженного воздействия при развитии физических качеств на занятиях физической культурой	2022-2024	октябрь	Выступление на заседании МО	
2.	Васильев М.В.	Формирование общих компетенций у студентов при изучении дисциплин профессионального цикла	2021-2024	ноябрь	Мастер-класс	
3.	Кехтер Анастасия Влаимировна	Оздоровительная аэробика как элемент здоровьесберегающих технологий на занятиях физической культуры	2023-2024	декабрь	Выступление на заседании МО	
4.	Потапова К.Г.	Использование кейс-метода в процессе преподавания дисциплины «Гимнастика».	2020-2024	Октябрь	Мастер-класс	
5.	Щесняк Е.Ю.	Реализация технологических аспектов учебного процесса	2020-2024	Апрель	Мастер-класс	
6.	Сербаев Д.В.	Воспитание культуры здоровья студентов	2020-2024	апрель	Мастер-класс	
7.	Шмидт Я.Н.	Разработка фрагмента занятия основной части занятия	2023-2024	февраль	Открытое занятие	
8.	Розум Д.С.	Применение метода сопряженного воздействия при развитии физических качеств на занятиях физической культурой	2022-2024			

ГРАФИК
посещения учебных занятий

№ п/п	ФИО преподавателя, проводящего учебное занятие	ФИО преподавателя, посетившего учебное занятие	Цель посещения	Сроки посещения
1	Потапова Ксения Геннадьевна	Шмидт Я.Н.	Обмен опытом	Сентябрь, апрель
2	Сербаев Дмитрий Викторович	Васильев М.В.	Обмен опытом	Ноябрь, май
3	Розум Даниил Сергеевич	Есипенко К.Е.	Обмен опытом	Декабрь, февраль
4	Шмидт Яна Николаевна	Потапова К.Г.	Оказание методической помощи	Октябрь, апрель
5	Васильев Максим Викторович	Щесняк Е.Ю.	Оказание методической помощи	Ноябрь, март
6	Кехтер Анастасия Владимировна	Черников А.С.	Оказание методической помощи	Ноябрь, март
7	Шмидт Яна Николаевна	Васильев М.В.	Обмен опытом	Декабрь, апрель
8	Щесняк Елена Юрьевна	Потапова К.Г.	Обмен опытом	Ноябрь, март

ГРАФИК
открытых занятий и мастер- классов МО

№ п/п	Ф.И.О. преподавателя	Учебная дисциплина	Тема занятия	Курс, группа	Месяц, неделя проведения занятия
1.	Потапова К.Г.	Плавание	Совершенствование общего согласования движений в кроле на груди и в кроле на спине	49.02.02	апрель
2.	Щесняк Е.Ю.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки волейбол	Обучение нападающему удару	49.02.01	май

3.	Есипенко К.Е.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки баскетбол	Совершенствование техники ведения и передачи мяча в баскетболе	49.02.01	май
4.	Розум Д.С.	Физическая культура	Развитие физических качеств на занятии по баскетболу	44.02.01	ноябрь
5.	Сербаев Д.В.	Физическая культура	Обучение передачам мяча в волейболе	49.02.02	апрель
6.	Шмидт Я.Н.	Физическая культура	Обучение бегу на короткие дистанции	44.02.01	май
7.	Васильев М.В.	Физическая культура	Обучение нижней прямой подачи в волейболе	44.02.01	апрель
8.	Кехтер А.В.	Физическая культура	Совершенствование техники кувырков вперед и назад	44.02.02	октябрь

План заседаний методического объединения

№ п/п	Наименование вопроса	Докладчик	Срок
АВГУСТ			
1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Планирование работы МО на 2024/2025 учебный год. 2. Согласование паспортов методического обеспечения учебных кабинетов, лабораторий. 3. Согласование изменений рабочих программ по учебным дисциплинам, профессиональным модулям и производственной практике. 4. Обсуждение тематики исследовательских проектов, курсовых и дипломных работ. 5. Согласование индивидуальных планов подготовки к аттестации, методических тем. 	<p>Потапова К.Г. отв. за кабинеты</p> <p>все преподаватели</p>	30.08.24
СЕНТЯБРЬ			
2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Согласование календарно-тематических планов на 1 семестр. 2. О согласовании тем исследовательских проектов и курсовых работ. 3. О согласовании УМК/ЭУМК в соответствии с графиком 4. О согласовании графика открытых и показательных занятий. 	<p>все преподаватели</p> <p>все преподаватели</p> <p>все преподаватели</p>	16.09.24
ОКТЯБРЬ			
3	<ol style="list-style-type: none"> 1. О согласовании тем дипломных работ. 2. О корректировке методического обеспечения УД, МДК в соответствии с требованиями ФГОС, условиями инклюзивного образования, демонстрационного экзамена. 3. О согласовании зачетных требований и экзаменационных материалов к сессии. 4. Об обобщении передового педагогического опыта К.Г. Потаповой, Е.Ю. Щесняк. 	<p>Все преподаватели</p> <p>Все преподаватели</p> <p>Все преподаватели</p> <p>Все преподаватели</p> <p>Все преподаватели</p>	14.10.24

	<p>5. О подготовке студентов к региональному этапу открытого регионального чемпионата «Профессионалы» по компетенциям «Преподавание в младших классах», «Дошкольное воспитание», «Физическая культура, спорт и фитнес».</p> <p>6. Об обсуждении плана проведения тематической недели физической культуры.</p>	<p>Все преподаватели</p> <p>Е.Ю. Щесняк, К.Г. Потапова</p>	
НОЯБРЬ			
4	<p>1. Согласование индивидуальных планов подготовки к аттестации, методических тем.</p> <p>2. Об обобщении передового педагогического опыта М.В. Васильева, Д.В. Сербаева.</p> <p>3. О проведении профессиональных проб на базах общеобразовательных школ города и колледжа</p>	<p>все преподаватели</p> <p>Сербаев Д.В. Васильев М.В.</p>	18.11.24
ДЕКАБРЬ			
5	<p>1. О корректировке и согласовании программ ГИА по специальностям 49.02.01 Физическая культура и 49.02.02 Адаптивная физическая культура.</p> <p>2. Об итогах тематической недели «Физической культуры и дисциплин художественно-эстетического цикла».</p> <p>3. Об обобщении педагогического опыта А.В. Купченко.</p>	<p>Потапова К.Г.</p> <p>К.Г. Потапова Е.Ю. Щесняк, все преподаватели Купченко А.В.</p>	16.12.24
ЯНВАРЬ			
6	<p>1. Согласование календарно-тематических планов на 2 семестр</p> <p>2. Об анализе результатов I семестра по УД, МДК</p> <p>3. О рассмотрении структуры и содержания программы профессионального развития преподавателя.</p>	<p>Потапова К.Г.</p> <p>Все преподаватели все преподаватели</p>	13.01.2024
ФЕВРАЛЬ			
7	<p>1. О проверке уровня подготовки КР и проектов студентами.</p> <p>2. О плане проведения мероприятий в рамках «Дня открытых дверей».</p> <p>3. О проекте «Управление повышением качества образования в профессиональной образовательной организации»</p> <p>4. Об обобщении педагогического опыта Кехтер А.В.</p>	<p>все преподаватели все преподаватели К.Г. Потапова, все преподаватели Кехтер А.В.</p>	13.02.2024

МАРТ

8	1.	Об анализе выполнения ДР студентами выпускных групп.	все преподаватели	13.03.2024
	2.	О подготовке к открытым занятием и мастер-классам.	К.Г. Потапова	
	3.	Обсуждение организации защиты КР и проектов.	все преподаватели	

АПРЕЛЬ

9	1.	Согласование зачетных требований и экзаменационных материалов к летней сессии.	все преподаватели	14.04.2024
	2.	О содействии трудоустройству выпускников на рынке труда.	К.Г. Потапова, Е.Ю. Щесняк	
	3.	О требованиях к ведению учебной документации.	все преподаватели	

МАЙ

10	1.	Результаты защиты КР	все преподаватели	12.05.2024
	2.	Обсуждение методических рекомендаций по учебной и производственной практике с использованием информационно-коммуникационных технологий в рамках реализации ФГОС.	все преподаватели	
	3.	Об обобщении передового педагогического опыта Я.Н. Шмидт	Шмидт Я.Н.	
	4.	О результатах проведения открытых занятий.	Потапова К.Г.	

ИЮНЬ

11	1.	Согласование тем КР, ДР и исследовательских проектов преподавателей МО на 2025/2026 уч.год.	все преподаватели	16.06.2024
	2.	Анализ программ профессионального саморазвития преподавателей	Потапова К.Г.	
	3.	Анализ выполнения плана МО и задачи на новый учебный год.		