

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора БПОУ «ОПК №1»

 В.В. Швыдко

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ «ОПК №1»

  
Н.И. Горшков

РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ ССК «АДРЕНАЛИН» БПОУ «ОПК № 1» 2024 /2025уч. год

Дни недели Виды	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
ОФП (дев) группа1 Есипенко К.Е. Спорт. Зал 119	18.00- 18.45			18.00-18.45		
ОФП (дев) группа2 Есипенко К.Е. Спорт. Зал 119	18.45 – 19.30			18.45 – 19.30		
Аэробика группа 1 Кехтер А.В. Спорт.зал 106\акт.зал		15.30 -16.15		15.30 -16.15		
Аэробика группа 2 Кехтер А.В. Спорт.зал 106\акт.зал		16.15 – 17.00		16.15 – 17.00		
Льжные гонки группа 1 Костылев Е.О. (Стадион)	14.50 -15.35		15.30 -16.15			

Руководитель физвоспитания



Е.Ю. Щегляк