

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора БПОУ «ОПК №1»

В.В. Швыдко

УТВЕРЖДАЮ

Директор БПОУ «ОПК №1»

Н.И. Горшков

Расписание спортивных секций ССК «АДРЕНАЛИН» БПОУ «ОПК №1» на 2024/2025 учебного года

Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Виды					
Волейбол (юноши) Щесняк Е.Ю., каб. 115/102	14:50-16:20	15:30-17:20 (трен. зал)	15:30-17:30		15:30-17:00
Волейбол (девушки) Сербаев Д.В., каб. 115	13:30-14:50	15:30-17:20		14:40-16:30	
Футбол (юноши) Васильев М.Я., каб. 115		17:20-19:10		18:00-19:40	17:00-18:30
Футбол (девушки) Есипенко К.Е., каб. 115/102	16:20-17:40			16:30-18:00	15:30-17:00 (трен. зал)
Баскетбол (девушки) Купченко А.В., каб. 115	17:40-19:10		17:30-19:30	17:15-19:00 ОмГУПС	
Баскетбол (юноши) Купченко А.В., каб. 115	19:10-20:40		19:30-21:30	19:00-21:00 ОмГУПС	
Лыжные гонки (юноши, девушки) Костылев Е.О., стадион	14:50-16:20	15:30-17:20		14:40-16:30	
Аэробика (девушки) Кехтер А.В., каб. 106		15:30-17:00		14:40-16:30	
Тяжелая атлетика Есипенко К.Е., каб. 102	14:50-15:35			14:40-16:30	
Фитнесс Кехтер А.В., каб. 106		18:00-19:30		18:00-19:30	
ОФП Есипенко К.Е., каб. 119	18:30-20:00			18:30-20:00	
Настольный теннис Васильев М.В., каб. 119		15:30-17:20		14:40-16:30	18:20-20:00

Руководитель физического воспитания

Е.Ю. Щесняк