



Министерство образования Омской области  
бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Омской области «Омский педагогический колледж № 1»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО ПРОВЕДЕНИЮ ИНТЕРАКТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ  
ВЕЩЕСТВ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ  
(из опыта реализации проекта «Учу дышать легко»)**

Омск, 2023 г.

ОДОБРЕНО

Протокол заседания научно-методического совета № 5  
от «15» марта 2023 г.

**Ю.Б. Рогачёва, О.М. Телелева**, преподаватели БПОУ «ОПК № 1». по проведению интерактивных занятий по профилактике курения (из опыта реализации проекта «Учу дышать легко») – БПОУ «Омский педагогический колледж № 1», 2023 г. - 41 с.

Методические материалы предназначены для педагогов, классных руководителей при организации внеурочных мероприятий по профилактике употребления психоактивных веществ в молодёжной среде.

Рекомендации включают в себя сценарии интерактивных мероприятий с подробным описанием последовательности проведения игр, что делает их доступными для использования не только педагогами, но и творческими группами студентов.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ОРГАНИЗАЦИЯ И СТРУКТУРА ЗАНЯТИЯ	7
ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ	9
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ТВОРЧЕСКАЯ ИГРА «МОРСКОЙ БОЙ»	12
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ТВОРЧЕСКАЯ ИГРА «КРЕСТИКИ-НОЛИКИ»	15
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА «5*5»	18
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-ТВОРЧЕСКАЯ ИГРА «СТОЛ ЗАКАЗОВ»	29
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ИГРА «СВОЯ ИГРА»	36

## ВВЕДЕНИЕ

Официально датой рождения волонтерского отряда «Горячие сердца» мы считаем 12 октября 2016 года. Именно в этот день группа студентов специальности «Педагогика дополнительного образования в области социально-педагогической деятельности» под руководством преподавателя, к.п.н. Рогачевой Ю.Б., приняла решение о создании отряда и дала ему имя.

Сегодня отряд объединяет более 50 обучающихся 2-4 курсов, руководит им Лаврентьева Татьяна. С участием волонтеров разработано Положение о волонтерском отряде, план работы отряда, Положение о конкурсах социальных проектов и социальной рекламы, Положение о проведении социальных акций, методические рекомендации по профилактике социально-негативного поведения в образовательной среде, разработаны сценарии интеллектуальных игр по профилактике алкоголизма, курения, наркомании, туберкулеза, ВИЧ, COVID-19, пропаганде донорства.

С 1 октября 2022 года команда волонтеров отряда «Горячие сердца», выбравшая себе название «Педагогини», приступила к участию во Всероссийском конкурсе социальных проектов в области здоровьесбережения «ДоброВолец ПРО. Проекты. Развитие. Общество».

Цель конкурса – привлечение подростков, молодежи и педагогов к созданию и реализации социально значимых проектов в области здоровьесбережения по методу «сверстник-сверстнику», с применением материалов организации «Общее дело», направленных на профилактику употребления психоактивных веществ (далее ПАВ), формирование ценности здорового образа жизни и укрепления морально-нравственных ценностей; развитие у них необходимых для этого навыков; поощрение их социальной активности. Содействие распространению эффективного опыта социального проектирования.

Развитие здоровьесберегающей деятельности в образовательных организациях в качестве нормативной правовой базы основывается на Федеральном Законе от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в

Российской Федерации», а также на Приказе Министерства здравоохранения РФ от 15 января 2020 г. N 8 «Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года». Как показывает эпидемиологическая ситуация, группой риска по значительной части социально-опасных заболеваний является молодежь, которую также можно рассматривать, как субъект профилактической работы по принципу «равный обучает равного».

Таким образом, решение проблемы распространения социально-опасных заболеваний медики, педагоги, психологи и общественность связывают с организацией первичной профилактики в образовательных учреждениях.

Волонтерами команды «Педагогини» был разработан и реализован проект «Учу дышать легко», целью которого являлось формирование образа педагога, как человека свободного от курения, привлечение студентов БПОУ «Омский педагогический колледж № 1» к разработке, организации и проведению интерактивных занятий, пропагандирующих здоровый образ жизни и социально ответственное поведение, в т.ч. отказ от курения, с применением материалов ООО «Общего дела» по методу «сверстник-сверстнику».

Благодаря проекту будет достигнут ряд эффектов:

- *на уровне волонтерского отряда:* волонтеры, участвующие в разработке и проведении интерактивных занятий, разовьют свои творческие, коммуникативные и организаторские способности, удовлетворят потребность в совместной творческой деятельности, в самореализации и общении, проявят социальную активность и гражданскую ответственность, научатся создавать методические материалы для организации профилактической работы;
- *на уровне образовательной организации:* студенты, участвующие в интерактивных занятиях, повысят уровень информированности о проблеме курения, способах его профилактики, познакомятся с интересными фактами о

проблеме, смогут осознать свою позицию в отношении рискованного поведения и присоединиться к волонтерскому отряду;

- *на уровне населенного пункта:* студенты образовательной организации, их ближайшее окружение познакомятся с новыми формами профилактической работы, в т.ч. с использованием видеоматериалов «Общего дела», повысят уровень информированности о проблеме курения, способах его профилактики, познакомятся с интересными фактами о проблеме, смогут осознать свою позицию в отношении рискованного поведения.

Интерактивные занятия стимулируют самостоятельное изучение материала, позволяют развить логическое мышление, сообразительность и коммуникабельность, а также приобрести опыт публичных выступлений, ведения дискуссии, стратегического и тактического поведения в меняющихся условиях.

За период реализации проекта волонтерами было проведено 22 профилактических занятия на базе БПОУ «Омский педагогический колледж № 1» с общим охватом обучающихся более 400 человек, 6 профилактических занятий на базе БООУ г. Омска «Санаторная школа № 11» с общим охватом обучающихся 46 человек, 8 занятий в ФГКОУ «Омский кадетский военный корпус» с общим охватом обучающихся в 160 человек.

Волонтерами отряда при методическом руководстве кураторов Рогачевой Ю.Б. и Телелевой О.М. разработаны 5 сценариев профилактических занятий, представленных в сборнике.