

**МБОУ
«Аксеновская СОШ»**

**«Воспитать наставника по
роуп-скиппингу»**

Наставляемые: Долженкова В.А.

Ремденок М.С.

Юрченкова С.В.

Наставник: Долженкова Е.С.

План

1. История появления нашего проекта.
2. Выбор и обучение наставников.
3. Наставники в работе.
4. Итоги нашей работы

Научить детей прыгать на скакалке, когда в зале 15-20 человек, они разные по возрасту, способностям трудно, но можно. Если есть помощники среди детей - наставники.

Цель: подготовить наставников по роуп-скиппингу из числа занимающихся.

Задачи:

- Разработать программу по наставничеству и выбрать наставляемых;
- Провести обучение и семинары для будущих наставников;
- Проведение занятий и мастер-классов наставляемыми.

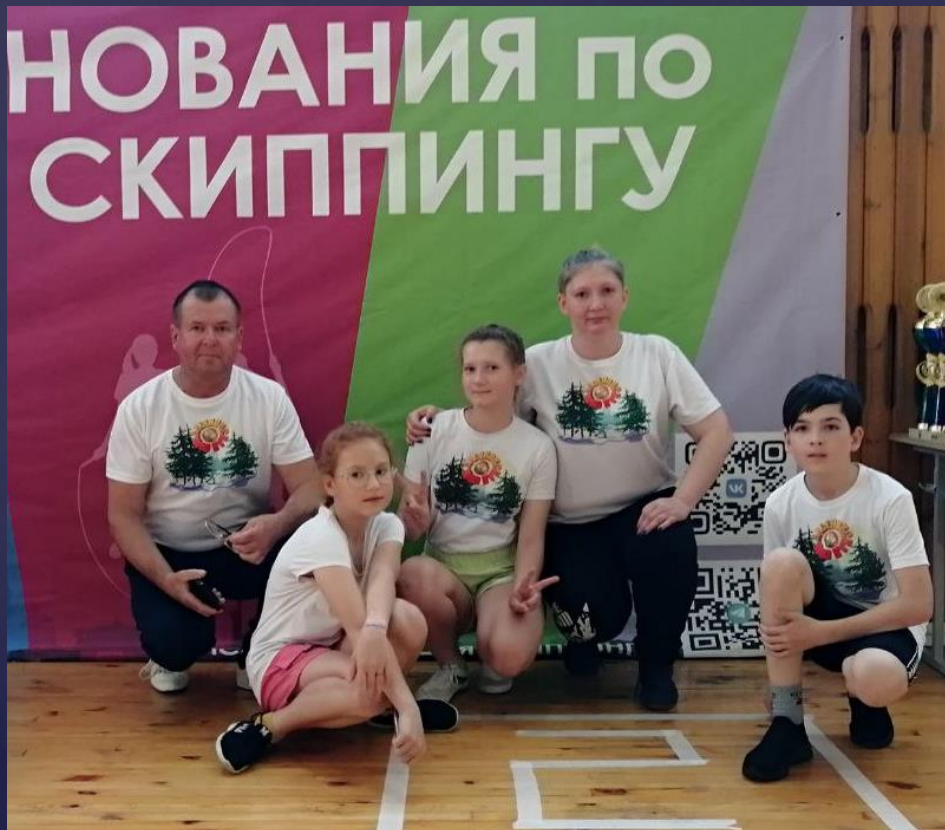
Немного из истории

С 2017 года в нашей школе стал развиваться новый вид спорта – роуп-скиппинг. Роуп-скиппинг – это прыжки на скакалке.

Узнали об этом виде спорта от президента ОФРС Степанюка И.Д.



Мы участвовали в соревнованиях, очень много тренировались, сначала были просто участниками, затем стали занимать призовые места.



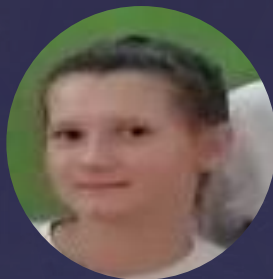
Группа росла, стали приходить
дети разного возраста и уровнем
ПОДГОТОВКИ.



Группа стала нуждаться в наставниках для новеньких скипперов.

Выбрали самых опытных и общительных ребят.

Долженкова Валя 8 кл.



Ремдёнок Миша 6 кл.



Юрченкова Соня 5 кл.



Была Составлена краткосрочная рабочая программа по внеурочной деятельности:

«Я умею, тебя научу» 17 ч.

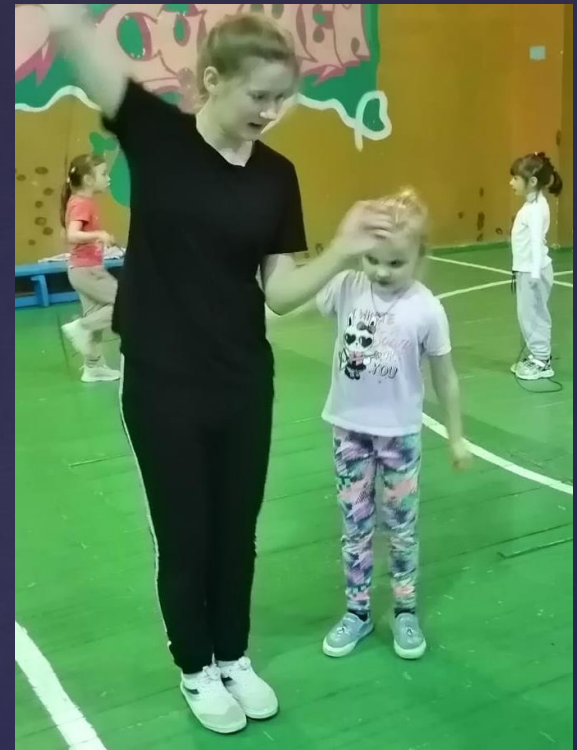
Проведены семинары и тренинги по развитию лидерских качеств и правилах работе в группе.



Обучение методу расчлененного упражнения и подводящих упражнений.



К каждому наставнику были прикреплены по 2-3 ребенка.



Были проведены мастер-классы для всех желающих



В ходе реализации проекта «новенькие» скипперы научились:

- Прыгать базовые прыжки на одиночной скакалке;
- Прыгать парные и групповые прыжки;
- Все дети перешли на 2 и 3 уровень подготовки.
- Помогали и поддерживали друг друга.

Из 3 наставников, есть один который более технически подготовлен. Поэтому он стал наставником для них.



Теперь наши наставники вышли на новый уровень – обучение прыжкам на скакалке детей и учителей в Усть-Ишимском районе.

- Для них мы снимаем обучающие видео-ролики и отправляем их.
- Проводим мастер-классы с выездом в школы района.