

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

Е.И. Лахно

Заместитель директора

Е.В. Лыскова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор БПОУ «ОПК №1»  
И.И. Горшков

РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ БПОУ «ОПК № 1» 2022 /2023уч. год (семестр)

Дни недели Виды	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Волейбол (юноши) Щесняк Е.Ю. Спорт. Зал 115/102	14.50 -16.20	15.30 – 17.20 (трени зал 102)	15.30 – 17.30		15.30 – 17.00	
Волейбол(девушки) Сербаев Д.В. Спорт. Зал 115	13.30 – 14.50	15.30 – 17.20		14.40 – 16.30		
Настольный теннис Васильев М.В. Спорт. Зал 119\115		15.30 – 17.20		14.40 – 16.30	18.20 – 20.00	
Футбол (юноши) Черников А.С. Спорт. Зал 115		17.20 – 19.10		18.00 – 19.40	17.00 – 18.30	
Футбол (девушки) Черников А.С. Спорт. Зал 115/102	16.20 – 17.40			16.30 – 18.00	15.30 – 17.00 Тренажер.зал 102	
Баскетбол(дев) Купченко А.В.. Спорт. Зал 115	17.40 – 19.10		17.30 – 19.30	17.15 – 19.00 (ОМГУПнС)		
Баскетбол (юноши) Купченко А.В.. Спорт. Зал 115	19.10 – 20.40		19.30 – 21.30	19.00 – 21.00 (ОМГУПнС)		
Аэробика Потапова К.Г. Спорт.зал 106\акт.зал	14.30 – 16.30		15.30 – 17.30			
Гиревой спорт (Аграрный универ) Апасенко А.В.	17.00 – 19.00		17.00 – 19.00		17.00 – 19.00	
Лыжные гонки Черников А.С. (Стадион)	14.20 – 16.20		15.30 – 17.30	14.40 – 16.30		
Тяжелая атлетика Васильев М.В. Тренажер.зал 102		17.20 – 19.10		16.30 – 18.10		

Руководитель физвоспитания

*Е.Ю. Щесняк*

Е.Ю. Щесняк