



# Газета "Единичка"

Хочешь быть первым-учись в первом!

№21/март/ 2022



## В этом выпуске:



*История праздника*



*Наши поздравления*



*Праздничные советы*



## Слово директору



*8 Марта — праздник женщин,  
И пожелать хотим всем вам:  
Любви, тепла, добра и света,  
И радости вашим домам!  
Всем сердцем и душой дышите,  
Весной, что дарит нам тепло!  
Мечтайте, радуйтесь, любите,  
Живите ярко и светло!*

Уважаемые коллеги! Дорогие представительницы прекрасной половины человечества!

Поздравляем Вас с этим прекрасным днем — с Днем 8 марта! Накануне праздника, хочется пожелать Вам побольше нежности и доброты. Чтобы в душе всегда была теплота. Чтобы рядом были только добрые, надежные, любящие люди, способные помочь в любой ситуации.

Весеннего настроения, яркого солнца и побольше цветов! Счастья, благополучия, здоровья и успехов во всех начинаниях! Чтобы на лице всегда сияла улыбка!



## История праздника



Впервые день 8 марта фигурирует в событиях далекого 1901 года. В тот день американские домохозяйки заполнили улицы Чикаго с перевернутыми вверх дном кастрюлями и тазами. Таким оригинальным способом они хотели привлечь к себе внимание общества и властей. Участницы шествия требовали уравнения политических прав, уважения к себе. Через семь лет феминистки повторили свои требования, но уже в государственном масштабе. После чего в США был провозглашен Национальный женский день.

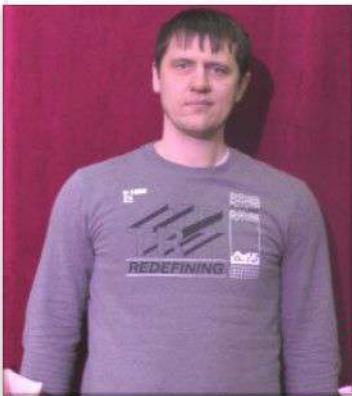
ООН приняла празднование Международного Женского дня в 1975 году, этот год также был объявлен международным годом женщин.

В России Женский день впервые отметили в дореволюционном Петербурге 2 марта 1913 года. В этот день прошло одобренное правительством «научное утро по женскому вопросу», в его повестке дня стояли проблемы материнства, инфляции и права голоса женщин.

В революционном 1917 году действующее правительство не дало возможности петербурженкам отметить международный женский праздник.

Дата 8 марта для праздника женщин была установлена в 1921 году по решению 2-й Коммунистической женской конференции в ознаменование активного участия женщин в революции. Именно в этот день, 8 марта по новому и 23 февраля по старому стилю, в Петрограде прошли демонстрации женщин под лозунгом «Хлеба и мира!», с чего и началась Февральская революция. Так что в некотором смысле день борьбы женщин 8 Марта по отношению к нашей революции первичен.

## Наши поздравления



Дорогие наши девушки! С наступающим вас праздником!  
Благополучия в ваши семьи и большой, большой любви! С  
праздником!

Васильев М. В.  
преподаватель

Милые дамы! Поздравляю вас с наступающим 8 марта! Желаю мира, любви, тепла и исполнения всех желаний! С праздником!

Купченко А. А.  
преподаватель



Милые девушки! Поздравляю вас с 8 марта! Желаю счастья, здоровья, семейного благополучия и конечно успехов в профессиональной деятельности! С праздником!

Сербаев Д. В.  
преподаватель

Коллеги, с днем 8-го Марта,  
С чудесным праздником весны!  
Вы так добры и так прекрасны,  
И для работы так важны!  
Вы украшенье коллектива,  
Вы жизни яркие цветы.  
Вы вдохновляете на подвиг  
И пробуждаете мечты.  
Пусть этот день особый, женский  
Подарит вам свое тепло.  
Пусть и на улице, и в сердце  
Вам будет ясно и светло!

Лебедев С.А.



## Идея для праздника



Скоро 8 марта! А это значит, что все будут дарить поздравления. Замечательным подарком станут не только букеты, но и угощение, приготовленное своими руками. Натуральные домашние конфеты - вкусный презент, который можно положить в коробочку и подарить маме, бабушке или подружке. Берите на заметку и радуйте близких!

### Кокосовые конфеты (с кунжутом)

**Ингредиенты:** Молоко сгущённое - 200 мл (250 г); масло сливочное - 100 г; стружка кокосовая - 100 г; кунжут - 30 г. (нужно предварительно обжарить на сухой сковороде)

**Приготовление.** Растопите в сотейнике на небольшом огне сливочное масло. Добавьте сгущённое молоко. Подогрейте массу, постоянно её помешивая. Смесь должна стать однородной. Добавьте кокосовую стружку (80 грамм) и обжаренный кунжут. Варите массу ещё 10-12 минут, постоянно помешивая, пока она не станет густой. Оставьте на 20-30 минут для остывания, затем отправьте в холодильник на 40-60 минут. Из остывшей массы сформируйте небольшие шарики. Обваляйте конфеты в кокосовой стружке. Кокосовые конфеты с кунжутом готовы. Хранить их в холодильнике.

## Мимоза, как символ тепла и света!



Прекрасный день настал в году,  
Принёс он нам: тепло, весну,  
Улыбки, радость, настроение,  
А дамам нашим поздравления!  
Желаем, чтоб Вы улыбались,  
Весной пришедшей наслаждались,  
Купались: в море нежных слов  
И самых сказочных цветов!

8 марта... Улицы ещё снежные, а в руках почти у каждой женщины горит яркой желтизной букет мимозы, такой неестественно живой, будто желающей подарить всем весну в этот День. Мимоза - трепетное чудо и живое доказательство того, что вся Земля 8 марта залита теплом и солнцем! Это образ уже такой близкой, но одновременно такой далекой весны.

Почему-то именно этот цветок, как воплощение нежности, принято дарить милым женщинам на 8 марта – в Международный Женский День. То ли из-за их воздушного аромата, то ли из-за хрупкой нежности этих мелких пушистых маленьких шариков-солнышек, дрожащих на ветке... Кажется, мгновение - и они разлетятся, исчезнут. Недаром этот цветок называют мимозой «стыдливой»!

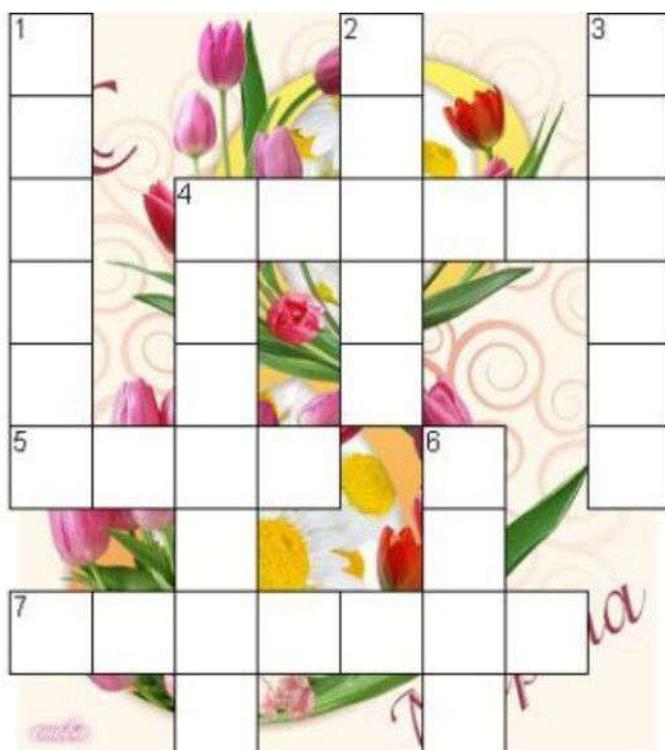
### Полезный совет:

Одна из самых простых вещей, которую каждый может сделать 8 марта (а также в другой день), - это быть добрыми со всеми, кто встречается на пути. Это просто, бесплатно и может изменить не только день, наполнив его положительными эмоциями, но и целый мир.

## Интересные факты о 8 МАРТА

- 8** Женский праздник отмечали еще в Древнем Риме. Причем, как и полагается – с подарками и поздравлениями. Римляне дарили супругам презенты, а невольницы получали выходной.
- 8** 8 марта 1910 года французская летчица Элиз де Ларош стала обладательницей звания первой в мире женщины-пилота, обладающей лицензией на управление аэропланом. Символичное присвоение такого статуса было простой случайностью, тогда Женский день еще не отмечали, хотя учрежден праздник был в том же году.
- 8** На Мадагаскаре 8 марта выходной только для представительниц прекрасного пола. А в Китае это рабочий день, хоть и праздник. В СССР не ходить на работу в Международный женский день стало можно только с 1966 года.
- 8** По традиции португальские женщины никогда не отмечают женский день в компании мужчин. 8 марта – день девичников в этой стране.
- 8** Не все знают, но существует праздник Международный мужской день – 19 ноября. Впервые его отметили в латиноамериканском государстве Тринидад и Тобаго, а позже этот праздник стал интернациональным. Правда, выходной день по этому поводу пока никто не устраивает.
- 8** Интересно, что на 8 марта не выпадает ни одних женских именин. Зато целых 16 мужских! Поэтому смело поздравляй своих знакомых мужчин с Днем Ангела, не забудь про Александра, Алексея, Ивана, Кузьму, Лазаря, Михаила, Моисея, Николая – у них тоже праздник!

## Женская логика



1. Фамилия женщины, которая в 1910 году на конференции в Копенгагене предложила праздновать Международный женский день.
2. Часть тела мужчины, из которого была изготовлена женщина.
3. Боевая раскраска женщины.
4. *По горизонтали:* Часть женской обуви, под которой ненароком может оказаться муж. *По вертикали:* Австралийская мама с сумкой для ребенка.
5. Части тела женщины, которые могут расти от самых ушей.
6. Самый опасный враг шубы из натурального меха.
7. Часть автомобиля, которую женщина часто использует не по ее прямому назначению.

### Полезный совет:

8 марта отлично подходит, чтобы побаловать себя любимую. В праздник весны купите парфюм, о котором вы давно мечтали; сходите в салон красоты и сделайте себе расслабляющий массаж; приобретите комплект красивого нижнего белья; посмотрите в кинотеатре романтический фильм. Вариантов здесь множество, главное – выбрать то, чего хочется именно вам.

## Ищите женщину



Накануне праздника, мы *Где вы будете в этот день?* решили задать несколько вопросов той женщине, которая заботиться о здоровье студентов, преподавательского состава и наших коллег. Наверняка вы догадались, что это наш медицинский работник—Койкова Ольга Викторовна.

### *Давно вы работаете в колледже?*

- Я работаю с 2009 года, а это без малого 13 лет.

### *Ждете ли вы приближающийся праздник?*

- Я не очень люблю этот праздник и весну, как время года. Прежде всего, это профессиональный взгляд т.к. весной много больных.

- Этот день я предпочитаю провести дома, в кругу семьи. *От кого вы ждете поздравлений в этот день?* - От мужчин, а именно от мужа и сына. Ну и конечно, от подруг. *Вспомните самый необычный подарок на 8 марта.*

- Самым неожиданным подарком для меня стала путевка на отдых! Это был отличный подарок! Ольга Викторовна поделилась, что предпочитает получать на праздник не букеты, а цветы в горшочках, которые долго радуют своей красотой. Мы поздравляем Ольгу Викторовну с 8 Марта и желаем ей здоровья и отличного настроения!

## Мартовские именинники



Саверская Светлана Николаевна  
3 марта

Жадов Виталий Геннадьевич  
4 марта

Корючин Александр Владимирович  
4 марта

Полякова Алла Леонидовна  
7 марта

Патрончик Яна Николаевна  
13 марта

Давыдова Екатерина Владимировна  
17 марта

Мальцева Людмила Анатольевна  
19 марта

Есипенко Ксения Евгеньевна  
24 марта

Ризен Андрей Иванович  
26 марта

Данильченко Анастасия Владимировна  
29 марта

## Идеи для подарка к 8 МАРТА



**Кофейные коты** – эти игрушки так вкусно пахнут и при взгляде на них поднимается настроение. Эти игрушки называются примитивами за то, что выкройки у котов простые, и игрушки очень легко шьются. Такого забавного кота можно сшить буквально за один вечер.



**Фруктовый букет** – это гармонично подобранная композиция из съедобных фруктов. Фрукты прекрасно сочетаются с цветами с ягодами, а также со сладостями.



**Массажёр** – прекрасный подарок на 8 марта. Каждая девушка любит приятный, расслабляющий массаж. Применение подобных приспособлений способствует расслаблению, поддержанию тонуса мышц и улучшению кровообращения. Эти приборы бывают различных конструкций и способа контакта с кожей, кроме этого каждая модель разработана для воздействия на отдельные участки.



**Букет из мягких игрушек.** Девушки любят мягкие игрушки, ведь они очень милые. Но что может быть лучше мягкой игрушки? Правильно, много

таких игрушек! А если собрать дарка для девушки, ведущей из них еще и букет, то можно приятно удивить любимую девушку.



**Фотоаппарат моментальной печати** – один из самых популярных гаджетов. Есть модели, способные самостоятельно настроить яркость и баланс белого, а девушке нужно будет только выбрать ракурс, потому что не умеет фотографировать. Один щелчок и вуаля – фото, как на Полароид, готовы!



**Беспроводное зарядное устройство** – подарок для тех, у кого вечно садится смартфон — его достаточно положить на платформу. В устройстве есть система безопасности для защиты от перегрева и перегрузки.



**Фитнес-браслет.** Следить за своим здоровьем и заниматься спортом для улучшения самочувствия как показывает практика уже давно стали всемирным трендом для людей молодого возраста. Действительно, снижение двигательной активности, высококалорийное питание и доступность разных видов фастфуда привели к тому, что для многих поддержание привычного веса и нормального самочувствия стали действительно большой проблемой. Идея по-

активный образ жизни в таком случае напрашивается сам собой, и здесь лучше фитнес браслета, пожалуй, ничего лучше быть не может.



**Беспроводные наушники.** Для любителей музыки наушники непременно станут замечательным подарком. Даже если у получателя уже имеется любимое устройство для прослушивания музыкальных треков, лишняя пара не помешает, став запасным вариантом на случай поломки или утери.



**Сумочка.** Существует много сумок – хороших и разных. Впрочем, сумок, как и прочих женских аксессуаров, много не бывает. Гардероб истинных модниц нередко состоит из множества разных вещей. Они считают, что в умении обыграть повседневный наряд интересными деталями и заключается талант стильной женщины.



**Шкатулка.** У каждой женщины найдутся дорогие украшения, которые она сможет спрятать в подаренную вами шкатулку, за что будет очень вам благодарна.

## На пути к 150-летию

# 150



«Полтора века  
растим педагога и человека»

#ОПК1\_учимсяучить150лет

«Хочешь быть первым-учись в первом!»

Завершился II этап фотоконкурса, посвященного 150-летию БПОУ «ОПК №1» «С юбилеем, колледж!». В этом этапе приняли участие 32 работы начинающих фотографов. Жюри отобрали лучшие работы в каждой номинации.



СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА «Единичка»

№20 / издается с 2018 г. Автор идеи: М.А. Субботина.

Главный редактор: Н.В. Плахина

Редакторы: Ю.Ю. Макаров, Э.А. Эннс

Адрес: 644045 г , Омск, ул. Блюхера, 28.