



Утверждаю  
директор БПОУ «ОПК № 1»

М.М. Михайлов

«28» августа 2018 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена  
бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области

«Омский педагогический колледж № 1»

*наименование образовательного учреждения*

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

*код и наименование профессии / специальности*

по программе углубленной подготовки

*базовой или углубленной*

Квалификация: учитель физической культуры

Форма обучения - заочная

Нормативный срок освоения ППССЗ – 3 года и 10 мес.  
на базе среднего общего образования

приём – 2018 год  
выпуск – 2022 год

## 1. Пояснительная записка

### 1.1. Нормативная база реализации ППССЗ

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена (далее учебный план) разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №1355 от 27.10.2014г., Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, Рекомендаций по организации учебного процесса по заочной форме обучения в образовательных учреждениях среднего профессионального образования», Разъяснений ФГАУ ФИРО по формированию учебного плана, Устава и других локальных актов колледжа.

### 1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Основной формой организации образовательной деятельности по заочной форме обучения является зачетно-экзаменационная сессия. Учебный год по заочной форме обучения начинается 1 сентября и может переноситься, но не более чем на три месяца, и заканчивается в соответствии с настоящим учебным планом.

Учебный план специальности 49.02.01 Физическая культура для заочной формы обучения разработан на основе ФГОС СПО и учебного плана очной формы обучения. Годовой бюджет времени при заочной форме обучения распределяется следующим образом (кроме последнего курса):

- зачетно-экзаменационная сессия (в соответствии со статьей 174 Трудового кодекса РФ):

30 календарных дней - для студентов, обучающихся на первом и втором курсах;

40 календарных для студентов, обучающихся на последующих курсах.

... - учебная и производственная (по профилю специальности) практика в соответствии с настоящим учебным планом, самостоятельное изучение учебного материала – остальное время.

На последнем курсе обучения бюджет времени распределяется следующим образом: сессия 40 календарных дней; учебная и производственная практика (по профилю специальности) в соответствии с настоящим учебным планом, производственная (преддипломная) практика – 4 недели; государственная итоговая аттестация (сдача ГИА) – 6 недель (в т.ч. 4 недели на выполнение дипломной работы), самостоятельное изучение учебного материала – остальное время.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки. Объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся при освоении ИССЗ в заочной форме составляет 160 академических часов в год; в эту нагрузку не входят учебная и производственная практика в составе профессиональных модулей, она реализуется обучающимися самостоятельно с представлением и последующей защитой отчетов в соответствии с Разъяснениями ФАУ ФИРО по формированию учебного плана), продолжительность каникул – 3 недели, в том числе 2 недели в зимний период;

Программа дисциплины «Иностранный язык» реализуется в течение всего периода обучения.

Учебная нагрузка по дисциплине ОГСЭ.05 Физическая культура (максимальная нагрузка – 380 часов, аудиторная нагрузка – 190 часов) в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки.

учебная дисциплина ОП.08 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания состоит из разделов:

Наименование разделов	Максимальная учебная нагрузка	Обязательная аудиторная учебная нагрузка	
		при очной форме обучения	при заочной форме обучения
Гимнастика	225	150	30
Подвижные игры	63	42	12
Спортивные игры:			
<i>Баскетбол</i>	209	117	38
<i>Волейбол</i>	210	118	38
<i>Футбол</i>	60	40	12
<i>Настольный теннис</i>	63	42	14
Легкая атлетика	180	150	32
Плавание	84	56	14
Лыжный спорт	150	100	36
Туризм	63	42	14
Новые виды физкультурно-спортивной деятельности	63	42	10

При реализации ППСЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная. Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Учебная и производственная практика (по профилю специальности) проводится колледжем при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей, и реализуется концентрировано в несколько этапов.

Производственная практика (по профилю специальности) включает летнюю практику, которая проводится в детских оздоровительных лагерях.

При реализации ППСЗ могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение. При реализации ППСЗ может применяться форма организации

образовательной деятельности, основанная на модульном принципе представления содержания образовательной программы и построения учебных планов, использовании соответствующих образовательных технологий.

При проведении учебных занятий в виде лекций по отдельным дисциплинам, междисциплинарным курсам колледж может объединять группы обучающихся (в ред. Приказа Минобрнауки России от 15.12.2014 № 1580).

Консультации по всем дисциплинам (междисциплинарным курсам), изучаемым в учебном году, планируются из расчета 4 часов на одного обучающегося на каждый учебный год и могут проводиться как в период сессии, так и в межсессионный период, время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные и т.д.) определяются заведующим заочным отделением на основе анализа потребностей студентов, рекомендаций ведущих преподавателей.

### 1.3. Формирование вариативной части ИССЗ

Максимальная учебная нагрузка обучающегося вариативной части ИССЗ в количестве 1512 часа распределена следующим образом:

— введены учебные дисциплины (558 час.):

*Общий гуманитарный и социально-экономический цикл – 270 час.:*

118 часов - ОГСЭ.05. Основы речевой культуры;

88 часов - ОГСЭ.06. Современная культура и межкультурные взаимодействия;

70 часов - ОГСЭ.07. История мировых религий / ОГСЭ.07 Риторика (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

*Профессиональный цикл – 288 час.:*

*Общепрофессиональные дисциплины – 206 час.:*

70 часов - ОП.11. Самопознание и саморазвитие/ ОП.11Тренинг личностного роста (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

5. 160 часов - ОИ.12. Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре.

--- введены междисциплинарные курсы (82 часа):

1. 82 часа - МДК 02.02 Методика организации летнего отдыха (в ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры);

--- увеличен объем часов на циклы учебных дисциплин в профессиональных модулей (924 часов):

1. 15 часов - общий гуманитарный и социально-экономический цикл;

2. 651 час - общепрофессиональные дисциплины;

4. 258 часов - профессиональные модули.

#### 1.4. Порядок аттестации обучающихся

Оценка качества освоения ИССЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся. Текущий контроль успеваемости проводится по учебной шкале; промежуточная аттестация проводится в виде зачета, дифференцированного зачета, комплексного дифференцированного зачета, экзамена, экзамена (квалификационного) по профессиональному модулю; государственная итоговая аттестация проводится в форме защиты выпускной квалификационной работы (дипломной работы).

Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Между экзаменами должно быть не менее 2-х календарных дней, во время которых могут проводиться аудиторские занятия, а также может проходить самостоятельная подготовка. Зачет (дифференцированный зачет) проводится за счет времени, отводимого на изучение данной дисциплины (междисциплинарного курса).

По профессиональным модулям формой промежуточной аттестации является экзамен (квалификационный), который проводится после освоения всех элементов профессионального модуля.

Курсовая работа является видом учебной деятельности по одному из профессиональных модулей и реализуется в пределах времени отведенного на его изучение. Выполняется курсовая работа на третьем курсе.

Государственная итоговая аттестация включает защиту выпускной квалификационной работы (дипломной работы). Защита ВКР проводится на открытом заседании государственной экзаменационной комиссии.

На период прохождения зачетно-экзаменационной сессии и государственной итоговой аттестации обучающимся по заочной форме обучения в соответствии со статьей 174 Трудового кодекса РФ предоставляется ученический отпуск.

## 2.1. Сводные данные по бюджету времени

Курс	Самостоятельное изучение	Лабораторно-экзаменационная сессия		Максимальная учебная нагрузка	Практика			ГИА		Качикулы	Всего
		Инд.	Инд.		Инд.	Инд.	Инд.	Инд.			
									Учебная практика		
I	35 2/3	4	1	1655						11	36
II	32 2/3	4	1	1116						11	52
III	28 1/3	5	2	1154	1	13				11	52
IV	25 1/3	5	2	1205						7	52
V								4			7
<b>Всего</b>	<b>120</b>	<b>20</b>	<b>640</b>	<b>5130</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>35</b>	<b>199</b>

## 2.2. Календарный учебный график

Курс	Сентябрь		Октябрь		Ноябрь		Декабрь		Январь		Февраль		Март		Апрель		Май		Июнь		Июль		Август			
	1-3	4-6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	31	1-3	4-6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-30	31	1-3	4-6	7-9	
I																										
II																										
III					0								8	8	8	8		8	8	8	8	8				
IV	8	8														X	X	X	X	Λ	Λ	Λ	Λ	III	III	*

Обозначения:

<input type="checkbox"/>	Самостоятельное изучение	<input type="checkbox"/>	Учебная практика	<input type="checkbox"/>	Подготовка к государственной итоговой аттестации
<input type="checkbox"/>	Лабораторно-экзаменационная сессия	<input type="checkbox"/>	Производственная практика (по профилю специальности)	<input type="checkbox"/>	Государственная итоговая аттестация
<input type="checkbox"/>	Качикулы	<input type="checkbox"/>	Производственная практика (преддипломная)	<input type="checkbox"/>	Неделя отсутствует



### 3. План учебного процесса

Учебный курс	Наименование цикла, дисциплины, модулей, курсовых работ, практик	Формы контроля					Учебные задания, практики																				Распределение по курсам																			
		Экзамены	Зачеты	Дифференциальные зачеты	Курсовые работы	Дифференциальные работы	Максимальная	Фактически	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4																									
									1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4																						
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	6	11	22	1	16	5130	4409	640	364	276	1655	1495	160	104	56	1116	956	160	80	80	1154	994	160	94	66	1205	1045	160	86	74															
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл		3	4		3	771	691	80	42	38	247	223	24	16	8	44	40	4		4	88	80	8		8	392	348	44	26	18															
ОС.01	Основы философии			4			77	64	8	4																																				
ОС.02	История культуры			4			74	64	10																																					
ОС.03	Этика			4			84	74	10	6		84	76	8	6	2																														
ОС.04	История культуры			4			77	64	13			1	1	4	1		11	1	1		3																									
ОС.05	Основы правовой культуры, основ юридической культуры и культуры судейской деятельности			4			77	64	13			10	10	4	4																															
ОС.06	Основы истории культуры и культуры судейской деятельности			4			77	64	13			10	10	4	4																															
ОС.07	Основы истории культуры и культуры судейской деятельности			4			77	64	13			10	10	4	4																															
ОС.08	Основы истории культуры и культуры судейской деятельности			4			77	64	13			10	10	4	4																															
ИН	Математический и общий естественнонаучный цикл			2		2	186	166	20	8	12	186	166	20	8	12																														
ИН.01	Математика			2			186	166	20	8	12	186	166	20	8	12																														
ИН.02	Математика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			2			186	166	20	8	12	186	166	20	8	12																														
П	Профессиональный цикл	6	8	15	1	11	4173	3633	540	314	226	1222	1106	116	80	36	1072	916	156	80	76	1066	914	152	94	58	813	697	116	60	56															
ОП	Общепрофессиональные дисциплины	3	4	8		9	3143	2731	412	236	176	1222	1106	116	80	36	808	682	126	64	62	300	246	54	32	22	813	697	116	60	56															
ОП.01	Психология			4			152	138	14	10	4	152	138	14	10	4																														
ОП.02	Психология			4			150	130	20	16	4	150	130	20	16	4																														
ОП.03	Анатомия			4			180	168	12	8	4	180	168	12	8	4																														
ОП.04	Физиология с основами биохимии			4			213	199	14	10	4	213	199	14	10	4																														
ОП.05	Гигиенические основы физической воспитания			3		3	90	82	8	6		90	82	8	6																															
ОП.07	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа			4		4	216	202	14	4																216	202	14	4	10																
ОП.08	Основы биомеханики			4		4	84	76	8	6	2															84	76	8	6	2																





## Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений

### Кабинеты:

гуманитарных и социально-экономических дисциплин;

педагогике и психологии;

анатомии, физиологии и гигиены человека;

иностранного языка;

безопасности жизнедеятельности;

теории и истории физической культуры;

методики физического воспитания;

лечебной физической культуры и врачебного контроля;

массажа.

### Лаборатории:

информатики и информационно-коммуникационных технологий;

физической и функциональной диагностики.

### Спортивный комплекс:

универсальный спортивный зал;

зал ритмики и фитнеса;

тренажерный зал;

открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;

стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для

стрельбы.

### Залы:

библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет;

актовый зал.