



«Утверждаю»

Директор ВПОУ «ОПК № 1»

М.М.Михайлов

августа 20 16 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы  
среднего профессионального образования  
бюджетного образовательного учреждения Омской области  
среднего профессионального образования  
«Омский педагогический колледж № 1»

*наименование образовательного учреждения*

по специальности среднего профессионального образования

49.02.02 Адаптивная физическая культура

*код и наименование профессии / специальности*

по программе \_\_\_\_\_ углубленной \_\_\_\_\_ подготовки

*базовой или углубленной (только для СПО)*

Квалификация: учитель адаптивной физической культуры

Форма обучения - \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_

Нормативный срок освоения ОПОП – 3 года и 10 мес.  
на базе \_\_\_\_\_ основного общего образования \_\_\_\_\_

Профиль получаемого профессионального образования –  
\_\_\_\_\_ естественнонаучный \_\_\_\_\_

приём – 2016 год

выпуск – 2020 год

## **1. Пояснительная записка**

### **1.1. Нормативная база реализации ОПОП**

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области «Омский педагогический колледж № 1» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 977 от 11.08.2014 г., зарегистрированного в Министерстве юстиции (рег.№ 33813 от 25.08.2014 г.), а также на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, реализуемого в пределах ОПОП с учетом профиля получаемого образования (гуманитарного), федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013г № 464, Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 291 от 18.04.2013 г., «Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования», письмо Министерства образования и науки России от 17.03.2015 г. № 06-259, Разъяснений Центра профессионального образования ФГАУ «ФИРО» по реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований ФГОС и профиля получаемого профессионального образования, Устава БПОУ «ОПК № 1» .

## 1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

- 1) Занятия начинаются 1 сентября;
- 2) максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению ОПОП, максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю;
- 3) шестидневная учебная неделя;
- 4) продолжительность учебных занятий составляет 45 минут, предусмотрена группировка занятий парами по одной учебной дисциплине или профессиональному модулю. Перемена между парами по 10 минут, после двух первых пар занятий предусмотрен обеденный перерыв продолжительностью 40 минут;
- 5) система контроля и оценки процесса и результатов освоения ОПОП представляет собой совокупность текущего контроля, промежуточной и государственной итоговой аттестации, а также контроля ведения портфолио; текущий контроль проводится по пятибалльной шкале в форме опроса, тестирования, экспертной оценки, среза знаний, контрольной работы за счет учебного времени, отводимого на изучение дисциплин и профессиональных модулей, промежуточная аттестация в виде зачета, дифференцированного зачета, комплексного дифференцированного зачета, экзамена, экзамена (квалификационного), при оценке компетенций в портфолио применяется балльно-рейтинговая система, государственная (итоговая) аттестация включает защиту ДР;
- 6) учебная практика направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, реализуется в рамках модулей ОПОП СПО по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения студентами общих и профессиональных компетенций по специальности 49.02.02. Адаптивная физическая культура. Производственная практика включает в себя следующие этапы: практика по профилю специальности и преддипломная практика. Практика по профилю специальности направлена на формирование у студента общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках модулей ОПОП СПО по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности, концентрированная и рассредоточенная;

- 7) преддипломная практика направлена на углубление студентом первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку его готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы в образовательных учреждениях;
- 8) объем, время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные и т.д.) определяются заведующими отделений на основе анализа потребностей студентов, рекомендаций ведущих преподавателей, утверждаются заместителем директора;
- 9) каникулы предоставляются обучающимся два раза в год: в зимний период продолжительностью не менее двух недель и в летний период - не менее восьми недель.

### **1.3. Общеобразовательный цикл**

В первый год обучения студенты получают общеобразовательную подготовку гуманитарного профиля, которая позволяет приступить к освоению профессиональной образовательной программы по специальности. Профильными дисциплинами являются «Русский язык», «Литература», «История». Продолжение освоения ФГОС среднего общего образования происходит на последующих курсах обучения за счет изучения разделов и тем учебных дисциплин таких циклов основной профессиональной образовательной программы СПО по специальности как «Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины» («Основы философии», «История», «Иностранный язык» и др.), «Математические и общие естественнонаучные дисциплины» («Математика» и «Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности»), а также отдельных дисциплин профессионального цикла («Безопасность жизнедеятельности», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена и др.).

В рамках освоения дисциплин общеобразовательного цикла предусмотрено выполнение индивидуального проекта как особой формы организации образовательной деятельности обучающегося. Индивидуальный проект (учебное исследование) выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одной или нескольких дисциплин в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной)

#### 1.4. Формирование вариативной части ОПОП

Обязательная учебная нагрузка вариативной части ОПОП в количестве 1008 часов распределена следующим образом:

- добавлены дисциплины – **304 часа:**

1. **80 часов** – ОГСЭ.05 Основы речевой культуры;

2. **60 часов** – ОГСЭ.06 Современная культура и межкультурные взаимодействия;

3. **48 часов** – ОГСЭ.07 ИОП 01 История мировых религий/ ОГСЭ.08 ИОП 02 Риторика (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

4. **84 часа** – ОП.14 Инклюзивное образование с практикумом по коррекционной работе;

5. **32 часа** – ОП.13.ИОП. 01 Самопознание и саморазвитие/ ОП.13 ИОП. 02 Тренинг личностного роста (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

- добавлены междисциплинарные курсы – **92 часа:**

1. **36 часов** – МДК 01.03 Организация спортивно-массовой работы с практикумом (в ПМ. 01 Организация физкультурно-спортивной деятельности с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья);

2. **56 часов** – МДК 02.02 Методика организации летнего отдыха (в ПМ.02 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта);

- добавлены часы - **612 часов:**

1. **12 часов** – общий гуманитарный и социально-экономический цикл;

2. **2 часа** – математический и общий естественнонаучный цикл;

3. **228 часов** – общепрофессиональные дисциплины;

4. **370 часов** – профессиональные модули.

Самостоятельная работа студентов вариативной части ОПОП в количестве **504 часа** распределена следующим образом:

- в добавленные дисциплины – **140 часов:**

1. **38 часов** – ОГСЭ.05 Основы речевой культуры;
2. **28 часов** – ОГСЭ.06 Современная культура и межкультурные взаимодействия;
3. **22 часа** – ОГСЭ.07 ИОП 01 История мировых религий/ ОГСЭ.08 ИОП 02 Риторика (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);
4. **38 часов** – ОП.14 Инклюзивное образование с практикумом по коррекционной работе;
5. **14 часов** – ОП.13 ИОП. 01 Самопознание и саморазвитие/ ОП.13 ИОП. 02 Тренинг личностного роста (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

-в добавленные междисциплинарные курсы – **44 часа:**

- 1.**18 часов** – МДК 01.03 Организация спортивно-массовой работы с практикумом (в ПМ. 01 Организация физкультурно-спортивной деятельности с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья);
2. **26 часов** – МДК 02.02 Методика организации летнего отдыха (в ПМ.0202 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта);

- добавлены часы – **320 часов:**

1. **88 часов** – общий гуманитарный и социально-экономический цикл;
2. **52 часа** - общепрофессиональные дисциплины;
3. **180 часов** – профессиональные модули.

### **1.5. Порядок аттестации обучающихся**

Промежуточная аттестация организуется по завершению каждого семестра, за исключением последнего. Для этого выделяется, как правило, сессионная неделя. Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Если на период сессии запланировано два экзамена, то для подготовки ко второму экзамену предусматривается не менее двух дней. Экзамен (квалификационный)

может быть проведен после освоения всех его элементов. Формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет (в том числе комплексный), экзамен (в том числе квалификационный), для практики – дифференцированный зачет. По профессиональным модулям формой промежуточной аттестации является экзамен (квалификационный), проводимый в последнем семестре изучения, по междисциплинарным курсам – дифференцированный зачет.

Государственная итоговая аттестация включает защиту Выпускной квалификационной работы (дипломной работы).

Процедура проведения защиты Выпускной квалификационной работы:

1. Защита Выпускной квалификационной работы проводится на открытом заседании государственной аттестационной комиссии. На защиту отводится до 1 академического часа на одного студента. Процедура защиты включает доклад студента (не более 10-15 минут), чтение отзыва и рецензии, вопросы членов комиссии, ответы студента.

Может быть предусмотрено выступление руководителя выпускной квалификационной работы, а также рецензента, если он присутствует на заседании государственной аттестационной комиссии.

## 2.1 Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	17/22	-	-	-	-/2	-	2/9	52
II курс	15/22	-/-	1/2	-	1/1	-	2/8	52
III курс	14/17	-/1	2/6	-	1/1	-	2/8	52
IV курс	14/13	-	2/-	-/4	1/-	-/6	23	43
<b>Всего</b>	<b>95</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>147</b>

## 2.2 Календарный учебный график

Курсы	Сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь					июль					август				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51									
I																		=	=																																									
II								8																																																				
III													8																																															
IV													8																																															

Теоретическое обучение	Учебная практика	Практика по профилю специальности	Преддипломная (квалификационная) практика	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Подготовка к государственной итоговой аттестации	Рассредоточенная практика
	0	8	x	с	III	=	▲	



### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			Макс. уч нагрузка час.	Самостоятельная работа	Всего занятий	в том числе			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
						Уроков, лекций, др. видов учебных занятий	лаб. практ. занятий, вкл. семинары	курсовых работ (проектов)	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.	7 сем.	8 сем.
									17 нед.	22 нед.	14 нед.	19 нед.	12 нед.	16 нед.	13 нед.	12 нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>ОУД.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>	<b>-/9/3</b>	<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>702</b>	<b>702</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>2106</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Базовые дисциплины</b>															
ОУДБ.01	Иностранный язык	-/ ДЗ	176	59	117	-	117	4/68	2/49	176	0	0	0	0	0	0
ОУДБ.02	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	-/ Эп	234	78	156	104	52	4/68	4/88	234	0	0	0	0	0	0
ОУДБ.03	Информатика	-/ ДЗ	117	39	78	-	78	2/34	2/44	117	0	0	0	0	0	0
ОУДБ.04	География	-/ ДЗ	108	36	72	50	22	2/34	2/38	108	0	0	0	0	0	0
ОУДБ.05	Естествознание	-/ДЗ	216	72	144	108	36	3/56	4/88	216	0	0	0	0	0	0
ОУДБ.06	Искусство	ДЗ/-	59	20	39	28	11	2/39	-	59	0	0	0	0	0	0
ОУДБ.07	Физическая культура	-/ДЗ	176	59	117	-	117	4/68	2/49	176	0	0	0	0	0	0
ОУДБ.08	Основы безопасности жизнедеятельности	-/ ДЗ	102	32	70	40	30	2/34	2/36	102	0	0	0	0	0	0
	<b>Профильные дисциплины</b>										0	0	0	0	0	0
ОУДП.01	Русский язык	-/ Эп	175	58	117	70	47	2/34	4/83	175	0	0	0	0	0	0
ОУДП.02	Литература		293	98	195	104	91	3/48	6/147	293	0	0	0	0	0	0
ОУДП.03	Истрия	-/ Эу	234	78	156	118	38	4/68	4/88	234	0	0	0	0	0	0
ОУДП	Обществознание	-/ ДЗ	216	73	143	80	63	4/61	4/82	216						
	<b>Всего часов обучения по циклам ОПОП</b>		<b>5130</b>	<b>1762</b>	<b>3368</b>	<b>1472</b>	<b>1896</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>628</b>	<b>770</b>	<b>521</b>	<b>529</b>	<b>504</b>	<b>468</b>

ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл		771	237	534	242	292	0	0	0	131	79	28	34	128	134
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	72	24	48	40	8		0	0	0	0	0	0	0	48
ОГСЭ.02	Психология общения	Э	74	22	52	26	26		0	0	0	0	0	0	52	0
ОГСЭ.03	История	Э	84	28	56	48	8		0	0	56	0	0	0	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, 3, -,3, -, ДЗ	265	75	190	0	190		0	0	30	44	28	34	28	26
ОГСЭ.06	Основы речевой культуры	-, ДЗ	118	38	80	40	40		0	0	45	35	0	0	0	0
ОГСЭ.07.	Современная культура и межкультурные взаимодействия	ДЗ	88	28	60	50	10		0	0	0	0	0	0	60	0
ОГСЭ.08 ИОП 01	История мировых религий /Риторика	3	70	22	48	38	10		0	0	0	0	0	0	0	48
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл		186	60	126	24	102	0	0	0	72	54	0	0	0	0
ЕН.01	Математика	ДЗ	60	18	42	22	20		0	0	42	0	0	0	0	0
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	-, ДЗ	126	42	84	2	82		0	0	30	54	0	0	0	0
П.00	Профессиональный цикл		4173	1465	2708	1206	1502	0	0	0	425	637	493	495	376	334
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины		1797	643	1154	644	510	0	0	0	210	365	235	208	70	118
ОП.01	Анатомия	-, Э	180	60	120	50	70		0	0	60	60	0	0	0	0
ОП.02	Физиология с основами биохимии	-, Э	213	71	142	72	70		0	0	0	88	54	0	0	0
ОП.03	Гигиенические основы физического воспитания	ДЗ	90	30	60	24	36		0	0	0	0	60	0	0	0
ОП.04	Биомеханика	ДЗ	84	28	56	24	32		0	0	0	0	0	56	0	0
ОП.05	Педагогика	-, ДЗ	152	48	104	84	20		0	0	30	74	0	0	0	0
ОП.06	Психология	ДЗ, Э	150	50	100	82	18		0	0	45	55	0	0	0	0
ОП.07	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	-, ДЗ	186	62	124	94	30		0	0	0	0	56	68	0	0
ОП 08	Теория и история физической культуры и спорта	-, 3, Э	276	152	184	50	74		0	0	75	44	65	0	0	0
ОП.09	Теория и организация адаптивной физической культуры	ДЗ	66	22	44	22	22		0	0	0	44	0	0	0	0
ОП.10	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта	ДЗ	78	34	52	28	16		0	0	0	0	0	52	0	0

ОП.11	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	54	18	36	40	12		0	0	0	0	0	0	36	0
ОП.12	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	100	32	68	20	48		0	0	0	0	0	0	0	68
ОП.13ИО П 01	Самопознание и саморазвитие	3	46	14	32	2	30		0	0	0	0	0	32	0	0
ОП.13ИО П 02	Тренинг личностного роста								0	0	0	0	0		0	
ОП.14	Инклюзивное образование с практикумом коррекционной работе	-, ДЗ	122	38	84	52	32		0	0	0	0	0	0	34	50
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>		<b>2376</b>	<b>822</b>	<b>1554</b>	<b>562</b>	<b>992</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>215</b>	<b>272</b>	<b>258</b>	<b>287</b>	<b>306</b>	<b>216</b>
ПМ.01	Организация ФСД с лицами, имеющими ОВЗ	ЭК	1762	621	1141	351	790	0	0	0	130	203	127	215	250	216
МДК 01.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ОВЗ	-, ДЗ, -, ДЗ, -, ДЗ	1370	501	869	213	656		0	0	130	159	97	137	154	192
	Гимнастика		225	75	150	32	118				88	62				
	Коррекционно-развивающие игры		63	21	42	12	30				42					
	Спортивные игры		491	208	283	671	212									
	Баскетбол		180	83	97	23	74					41	36	20		
	Волейбол		188	84	104	24	80							27	34	43
	Футбол		60	20	40	12	28									40
	Регби		63	21	42	12	30									42
	Легкая атлетика		150	50	100	20	80							28	38	34
	Плавание		84	28	56	14	42					56				
	Зимние виды спорта		180	60	120	30	90						51	69		
	Силовые виды спорта		93	31	62	20	42								26	36
	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности		84	28	56	14	42								56	
МДК 01.02	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ОВЗ	-, ДЗ	112	38	74	40	34		0	0	0	44	30	0	0	0
МДК 01.03	Организация спортивно-массовой работы с пр	ДЗ	54	18	36	16	20		0	0	0	0	0	0	0	36
МДК 01.04	Лечебная физическая культура и массаж	-, ДЗ	226	64	162	82	80		0	0	0	0	0	78	84	0
<b>ПП.01</b>	<b>Производственная практика</b>										<b>36к</b>	<b>36к</b>	<b>36к</b>	<b>36к</b>	<b>36к</b>	

ПМ.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта	ЭК	354	117	237	103	134	0	0	0	88	66	83	0	0	0	
МДК.02.0 1	Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	-, -, ДЗ	272	91	181	65	116		0	0	88	42	51	0	0	0	
МДК.02.0 2	Методика организации летнего отдыха и оздоровления	-, ДЗ	82	26	56	38	18		0	0	0	24	32	0	0	0	
ПП.04	Производственная практика	ДЗ										36к	36к	144к			
УП.05	Учебная практика	ДЗ												36к			
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ОВЗ	ЭК	260	84	176	108	68	0	0	0	0	0	48	72	56	0	
МДК.03.0 1	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту	-, -, ДЗ	260	84	176	108	68		0	0	0	0	48	72	56	0	
ПП.04	Производственная практика	ДЗ												36к	36к		
ПП.00	Производственная практика (преддипломная практика)															4 нед.	
ГИА.00	Государственная (итоговая) аттестация															6 нед.	
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 400 часов)								дисциплин и МДК		12	12	11	13	10	8	8	7
Государственная (итоговая) аттестация								учебной практики		0	0	0	0	0	36	0	0
1. Программа углубленной подготовки								производст. практики / преддипл. практика		0	0	36	72	72	216	72	-/144
Выпускная квалификационная работа в форме дипломной работы								экзаменов (в том числе экзаменов квалификационных)		0	2	1	2	2	1	2	0
Выполнение дипломной работы с _18.04_ по _15.05_ (всего 4 нед.)								дифф. зачетов		0	9	2	6	4	4	3	7
Защита дипломной работы с _14.06_ по _28.06_ (всего 2 нед.)								зачетов		0		0	2	0	2	1	0

**4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО  
49.02.02 Адаптивная физическая культура**

<b>№</b>	<b>Наименование</b>
	<b>Кабинеты:</b>
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	Педагогики и психологии
3.	Анатомии и физиологии человека
4.	Иностранного языка
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Теории, организации и методики адаптивной физической культуры
8.	Методики избранного вида адаптивного спорта
9.	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности
10.	Лечебной физической культуры и массажа
	<b>Лаборатории:</b>
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	Физической и функциональной диагностики
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	Спортивный зал
2.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствия
	<b>Залы:</b>
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2.	Актный зал