

**Нормативные требования для абитуриентов,
поступающих в БПОУ «ОПК №1»
на специальность**

49.02.02. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Баллы*	Девушки				Юноши				Баллы*
	Бег 60м (сек.)	Бег 1000м (мин.)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Челночный бег 3x10м (сек.)	Бег 60м (сек.)	Бег 2000м (мин.)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)	Челночный бег 3x10м (сек.)	
25	8,05	3,5	35-33	7,5	7,05	7,0	23	6,5	25
24	8,1	3,6	32-30	7,55	7,1	7,1	22	6,55	24
23	8,15	3,7	29-27	7,6	7,15	7,2	21	6,6	23
22	8,2	3,8	26-24	7,65	7,2	7,3	20	6,65	22
21	8,25	3,9	23-21	7,7	7,25	7,4	19	6,7	21
20	8,3	4,0	20	7,75	7,3	7,5	18	6,75	20
19	8,35	4,05	19	7,8	7,35	7,6	17	6,8	19
18	8,4	4,1	18	7,85	7,4	7,7	16	6,85	18
17	8,45	4,15	17	7,9	7,45	7,8	15	6,9	17
16	8,5	4,2	16	8,0	7,5	7,9	14	7,0	16
15	8,6	4,25	15	8,1	7,6	8,0	13	7,1	15
14	8,7	4,3	14	8,15	7,7	8,15	12	7,15	14
13	8,8	4,35	13	8,20	7,8	8,30	11	7,20	13
12	8,9	4,4	12	8,25	7,9	8,45	10	7,25	12
11	9,0	4,5	11	8,30	8,0	9,0	9	7,30	11
10	9,1	4,55	10	8,35	8,1	9,1	8	7,30	10
9	9,2	4,6	9	8,45	8,2	9,2	7	7,45	9
8	9,3	4,65	8	8,55	8,3	9,3	6	7,55	8
7	9,4	4,7	7	9,1	8,4	9,4	5	8,1	7
6	9,5	4,75	6	9,2	8,5	9,5	4	8,2	6
5	9,6	4,8	5	9,3	8,6	9,6	3	8,3	5
4	9,7	4,7	4	9,4	8,7	9,7	2	8,4	4
3	9,8	4,8	3	9,5	8,8	9,8	1	8,5	3
2	9,9	4,9	2	9,6	8,9	9,9	-	8,6	2
1	10,0	5,0	1	10	9,0	10,0	-	9	1

**Итоговые результаты определяются путем суммирования баллов, полученных абитуриентом за выполнение контрольных испытаний, каждое из которых максимально оценивается в 25 баллов. Максимальное количество баллов - 100. Проходной балл для получения зачета 75 баллов.*