

«Утверждаю»  
Директор БПОУ «ОПК № 1»  
\_\_\_\_\_ М.М. Михайлов  
« 31 » августа 20 18 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы  
среднего профессионального образования  
бюджетного образовательного учреждения Омской области  
среднего профессионального образования  
«Омский педагогический колледж № 1»  
\_\_\_\_\_  
*наименование образовательного учреждения*  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура  
\_\_\_\_\_  
*код и наименование профессии / специальности*  
по программе углубленной подготовки  
*базовой или углубленной (только для СПО)*

Квалификация: учитель физической культуры  
Форма обучения - очная  
Нормативный срок освоения ОПОП – 2 года и 10 мес.  
на базе среднего общего образования

приём – 2018 год  
выпуск – 2021 год

## **1. Пояснительная записка**

### **1.1. Нормативная база реализации ОПОП**

Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования бюджетного профессионального образовательного учреждения Омской области «Омский педагогический колледж № 1» разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1355 от 27.10.2014 г., зарегистрированного в Министерстве юстиции (рег.№ 34956 от 27.11.2014 г.), а также на основе федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013г № 464, Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 291 от 18.04.2013 г., Устава БОУ СПО «ОПК № 1» .

### **1.2. Организация учебного процесса и режим занятий**

- 1) Занятия начинаются 1 сентября;
- 2) максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению ОПОП, максимальный объем аудиторной учебной нагрузки составляет 36 академических часов в неделю;
- 3) шестидневная учебная неделя;

- 4) продолжительность учебных занятий составляет 45 минут, предусмотрена группировка занятий парами по одной учебной дисциплине или профессиональному модулю. Перемена между парами по 10 минут, после двух первых пар занятий предусмотрен обеденный перерыв продолжительностью 40 минут;
- 5) система контроля и оценки процесса и результатов освоения ОПОП представляет собой совокупность текущего контроля, промежуточной и государственной итоговой аттестации, а также контроля ведения портфолио; текущий контроль проводится по пятибалльной шкале в форме опроса, тестирования, экспертной оценки, среза знаний, контрольной работы за счет учебного времени, отводимого на изучение дисциплин и профессиональных модулей, промежуточная аттестация в виде зачета, дифференцированного зачета, комплексного дифференцированного зачета, экзамена, экзамена (квалификационного), при оценке компетенций в портфолио применяется балльно-рейтинговая система, государственная (итоговая) аттестация включает защиту ВКР;
- 6) учебная практика направлена на формирование у студентов практических профессиональных умений, приобретение первоначального практического опыта, реализуется в рамках модулей ОПОП СПО по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения студентами общих и профессиональных компетенций по специальности 49.02.01 Физическая культура. Производственная практика включает в себя следующие этапы: практика по профилю специальности и преддипломная практика. Практика по профилю специальности направлена на формирование у студента общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и реализуется в рамках модулей ОПОП СПО по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности;
- 7) преддипломная практика направлена на углубление студентом первоначального профессионального опыта, развитие общих и профессиональных компетенций, проверку его готовности к самостоятельной трудовой деятельности, а также на подготовку к выполнению выпускной квалификационной работы в образовательных учреждениях;
- 8) объем, время и формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные и т.д.) определяются заведующими отделений на основе анализа потребностей студентов, рекомендаций ведущих преподавателей, утверждаются заместителем директора;

9) каникулы предоставляются обучающимся два раза в год: в зимний период продолжительностью не менее двух недель и в летний период - не менее восьми недель.

### 1.3. Формирование вариативной части ОПОП

Обязательная учебная нагрузка вариативной части ОПОП в количестве 1008 часов распределена следующим образом:

- добавлены дисциплины – **340 часов:**

1. **80 часов** – ОГСЭ.05 Основы речевой культуры;
2. **60 часов** – ОГСЭ.06 Современная культура и межкультурные взаимодействия;
3. **48 часов** – ОГСЭ.07 ИОП 01 История мировых религий/ ОГСЭ.08 ИОП 02 Риторика (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);
4. **120 часов** – ОП.14 Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре;
5. **32 часа** – ОП.13.ИОП. 01 Самопознание и саморазвитие/ ОП.13 ИОП. 02 Тренинг личностного роста (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

- добавлены междисциплинарные курсы – **56 часов:**

1. **56 часов** – МДК 02.02 Методика организации летнего отдыха (в ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий в области физической культуры);

- добавлены часы - **612 часов:**

1. **12 часов** – общий гуманитарный и социально-экономический цикл;
2. **2 часа** – математический и общий естественнонаучный цикл;
3. **407 часов** – общепрофессиональные дисциплины;
4. **191 час** – профессиональные модули.

Самостоятельная работа студентов вариативной части ОПОП в количестве **504 часа** распределена следующим образом:

- в добавленные дисциплины – **140 часов:**

1. **38 часов** – ОГСЭ.05 Основы речевой культуры;
2. **28 часов** – ОГСЭ.06 Современная культура и межкультурные взаимодействия;
3. **22 часа** – ОГСЭ.07 ИОП 01 История мировых религий/ ОГСЭ.08 ИОП 02 Риторика (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);
4. **38 часов** – ОП.14 Инклюзивное образование с практикумом по коррекционной работе;
5. **14 часов** – ОП.13 ИОП. 01 Самопознание и саморазвитие/ ОП.13 ИОП. 02 Тренинг личностного роста (в рамках формирования индивидуальной образовательной программы);

-в добавленные междисциплинарные курсы – **26 часов:**

1. **26 часов** – МДК 02.02 Методика организации летнего отдыха (в ПМ.02 Организация и проведение внеурочной работы и занятий в области физической культуры );

- добавлены часы – **338 часов:**

1. **88 часов** – общий гуманитарный и социально-экономический цикл;
2. **52 часа** - общепрофессиональные дисциплины;
3. **198 часов** – профессиональные модули.

#### **1.4. Порядок аттестации обучающихся**

Промежуточная аттестация организуется по завершению каждого семестра, за исключением последнего. Для этого выделяется, как правило, сессионная неделя. Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Если на период сессии запланировано два экзамена, то для подготовки ко второму экзамену предусматривается не менее двух дней. Экзамен (квалификационный)

может быть проведен после освоения всех его элементов. Формы промежуточной аттестации: зачет, дифференцированный зачет (в том числе комплексный), экзамен (в том числе квалификационный), для практики – дифференцированный зачет. По профессиональным модулям формой промежуточной аттестации является экзамен (квалификационный), проводимый в последнем семестре изучения, по междисциплинарным курсам – дифференцированный зачет.

Государственная итоговая аттестация включает защиту Выпускной квалификационной работы.

Процедура проведения защиты выпускной:

1. Защита выпускной квалификационной работы проводится на открытом заседании государственной аттестационной комиссии. На защиту отводится до 1 академического часа на одного студента. Процедура защиты включает доклад студента (не более 10-15 минут), чтение отзыва и рецензии, вопросы членов комиссии, ответы студента.

Может быть предусмотрено выступление руководителя выпускной квалификационной работы, а также рецензента, если он присутствует на заседании государственной аттестационной комиссии.

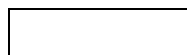
## 2.1 Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная (для СПО)				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	15/22	-/-	1/2	-	1/1	-	2/8	52
II курс	14/17	-/1	2/6	-	1/1	-	2/8	52
III курс	14/13	-	2/-	-/4	1/-	-/6	3	43
<b>Всего</b>	<b>95</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>147</b>

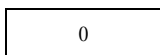
## 2.2 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь			октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I							8									с	=	=																																					
II													8			с	=	=																																					
III													8			с	=	=	=																																				

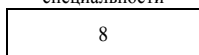
Теоретическое обучение



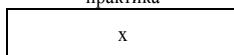
Учебная практика



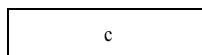
Практика по профилю специальности



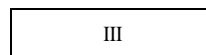
Преддипломная (квалификационная) практика



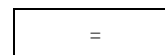
Промежуточная аттестация



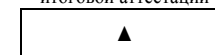
Государственная итоговая аттестация



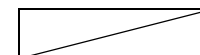
Каникулы



Подготовка к государственной итоговой аттестации



Рассредоточенная практика



### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
			Макс. уч нагрузка час.	Самостоятельная работа	Всего занятий	в том числе			1 курс		2 курс		3 курс	
						Уроков, лекций, др. видов учебных занятий	лаб. практ. занятий, вкл. семинары	курсовых работ (проектов)	1 сем.	2 сем.	3 сем.	4 сем.	5 сем.	6 сем.
									15 нед.	22 нед.	14 нед.	17 нед.	14 нед.	14 нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>Всего часов обучения по циклам ОПОП</b>	<b>95</b>	<b>6828</b>	<b>3408</b>	<b>3420</b>	<b>1521</b>	<b>1899</b>	<b>6</b>	<b>540</b>	<b>792</b>	<b>504</b>	<b>612</b>	<b>504</b>	<b>468</b>
<b>ОГСЭ</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>		<b>771</b>	<b>237</b>	<b>534</b>	<b>242</b>	<b>292</b>	<b>0</b>	<b>131</b>	<b>79</b>	<b>28</b>	<b>86</b>	<b>76</b>	<b>134</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	ДЗ	72	24	48	40	8		0	0	0	0	0	48
ОГСЭ.02	Психология общения	Э	74	22	52	26	26		0	0	0	52	0	0
ОГСЭ.03	История	Э	84	28	56	48	8		56	0	0	0	0	0
ОГСЭ.04	Иностранный язык	-, 3, -, 3, -, ДЗ	265	75	190	0	190		30	44	28	34	28	26
ОГСЭ.05	Основы речевой культуры	-, ДЗ	118	38	80	40	40		45	35	0	0	0	0
ОГСЭ.06	Современная культура и межкультурные взаимодействия	ДЗ	88	28	60	50	10		0	0	0	0	0	60
ОГСЭ.07 ИОП 01	История мировых религий	3	70	22	48	38	10		0	0	0	0	48	0
ОГСЭ.08 ИОП 02	Риторика													
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>		<b>186</b>	<b>60</b>	<b>126</b>	<b>24</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
ЕН.01	Математика	ДЗ	60	18	42	22	20		42	0	0	0	0	0
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности	-, ДЗ	126	42	84	2	82		30	54	0	0	0	0
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>		<b>5871</b>	<b>3111</b>	<b>2760</b>	<b>1255</b>	<b>1505</b>	<b>6</b>	<b>337</b>	<b>659</b>	<b>476</b>	<b>494</b>	<b>428</b>	<b>366</b>
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>		<b>4841</b>	<b>2788</b>	<b>2053</b>	<b>834</b>	<b>1219</b>	<b>0</b>	<b>337</b>	<b>483</b>	<b>320</b>	<b>291</b>	<b>288</b>	<b>334</b>
ОП.01	Педагогика	-, ДЗ	152	48	104	84	20		30	74	0	0	0	0



ОП.02	Психология	- , Э	150	<b>50</b>	100	<b>82</b>	18		42	58	0	0	0	0
ОП.03	Анатомия	- , Э	180	<b>60</b>	120	<b>50</b>	70		60	60	0	0	0	0
ОП.04	Физиология с основами биохимии	- , Э	213	<b>71</b>	142	<b>72</b>	70		0	88	54	0	0	0
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	ДЗ	90	<b>30</b>	60	<b>24</b>	36		0	0	60	0	0	0
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	- , ДЗ	216	<b>54</b>	162	<b>82</b>	80		0	0	0	0	84	78
ОП.07	Основы биомеханики		84	<b>28</b>	56	<b>24</b>	32		0	0	0	0	56	0
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки	- , ДЗ, - , ДЗ, - ДЗ	1370	<b>501</b>	869	<b>210</b>	659		<b>130</b>	<b>159</b>	<b>141</b>	<b>155</b>	<b>148</b>	<b>136</b>
	Гимнастика		225	75	150	<b>32</b>	118		88	62	0	0	0	0
	Подвижные игры		63	21	42	<b>12</b>	30		42	0	0	0	0	0
	Спортивные игры		491	208	283	<b>61</b>	222		<b>0</b>	<b>97</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>92</b>	<b>94</b>
	- баскетбол		180	83	97	<b>17</b>	80		0	97	0	0	0	0
	- волейбол		188	84	104	<b>20</b>	84		0	0	0	0	52	52
	- футбол		60	20	40	<b>12</b>	28		0	0	0	0	40	0
	- регби		63	21	42	<b>12</b>	30		0	0	0	0	0	42
	Легкая атлетика		180	60	120	<b>30</b>	90		0	0	34	86	0	0
	Плавание		84	28	56	<b>14</b>	42		0	0	56	0	0	0
	Лыжный спорт		180	60	120	<b>30</b>	90		0	0	51	69	0	0
	Туризм		63	21	42	<b>20</b>	22		0	0	0	0	0	42
	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности (аэробика)		84	28	56	<b>14</b>	42		0	0	0	0	56	0
ОП.9	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ	54	<b>18</b>	36	<b>24</b>	12		0	0	0	36	0	0
ОП.10	Теория и история физической культуры	- , З, Э	276	<b>92</b>	184	<b>110</b>	74		75	44	65	0	0	0
ОП.11 ИОП 01	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	100	<b>32</b>	68	<b>20</b>	48		0	0	0	68	0	0
ОП.12 ИОП 01	Самопознание и саморазвитие	З	46	<b>14</b>	32	<b>2</b>	30		0	0	0	32	0	0
ОП.13 ИОП 02	Тренинг личностного роста													
ОП.14	Инклюзивное образование с практикумом по адаптивной физической культуре	ДЗ	160	<b>40</b>	120	<b>50</b>	70		0	0	0	0	0	120
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>		<b>1030</b>	<b>323</b>	<b>707</b>	<b>421</b>	<b>286</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>176</b>	<b>156</b>	<b>203</b>	<b>140</b>	<b>32</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам</b>	<b>ЭК</b>	<b>440</b>	<b>146</b>	<b>294</b>	<b>164</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>88</b>	<b>42</b>	<b>80</b>	<b>84</b>	<b>0</b>

МДК 01.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	3, -, 3, ДЗ	440	<b>146</b>	294	<b>164</b>	130		0	88	42	80	84	0				
<b>ПП.01</b>	<b>Производственная практика</b>	ДЗ							<b>36к</b>	<b>36р</b>	<b>36р</b>	<b>36р</b>	<b>36р</b>					
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры</b>	<b>ЭК</b>	<b>330</b>	<b>93</b>	<b>237</b>	<b>149</b>	<b>88</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>88</b>	<b>66</b>	<b>51</b>	<b>0</b>	<b>32</b>				
МДК.02.01	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	- , - , ДЗ	248	<b>67</b>	181	<b>111</b>	70		0	88	42	51	0	0				
МДК.02.02	Методика организации летнего отдыха и оздоровления	- , ДЗ	82	<b>26</b>	56	<b>38</b>	18		0	0	24	0	0	32				
<b>ПП.04</b>	<b>Производственная практика</b>	ДЗ								<b>36к</b>	<b>36к</b>	<b>144к</b>						
<b>УП.05</b>	<b>Учебная практика</b>	ДЗ										<b>36к</b>						
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение процесса физического воспитания</b>	<b>ЭК</b>	<b>260</b>	<b>84</b>	<b>176</b>	<b>108</b>	<b>68</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>48</b>	<b>72</b>	<b>56</b>	<b>0</b>				
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	- , - , ДЗ	260	<b>84</b>	176	<b>108</b>	68	6	0	0	48	72	56	0				
<b>ПП.04</b>	<b>Производственная практика</b>	ДЗ										<b>36к</b>	<b>36к</b>					
<b>ПП.00</b>	<b>Преддипломная практика</b>													<b>4 нед.</b>				
<b>ГИА.00</b>	<b>Государственная (итоговая) аттестация</b>													<b>6 нед.</b>				
<b>Консультации на учебную группу по 4 часа на студента в год</b> <b>Государственная (итоговая) аттестация</b> <b>1. Программа углубленной подготовки</b> Выпускная квалификационная работа в форме дипломной работы Выполнение дипломной работы с _18.04_ по _15.05_ ( всего 4 нед.) Защита дипломной работы с _14.06_ по _28.06_ ( всего 2 нед.)								дисциплин и МДК										
										11	12	10	11	8	7			
								учебной практики		0	0	0	36	0	0			
								производст. практики / преддипл. практика		36	72	72	216	72	-144			
								экзаменов (в том числе экзаменов квалификационных)		1	2	2	2	2	0			
								дифф. зачетов		1	4	1	2	3	6			
зачетов		1	3	1	3	2	0											
<b>Всего</b>																		

**4. Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО  
49.02.01 Физическая культура**

№	Наименование
	<b>Кабинеты:</b>
1.	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2.	Педагогики и психологии
3.	Анатомии, физиологии и гигиены человека
4.	Иностранного языка
5.	Безопасности жизнедеятельности
6.	Теории и истории физической культуры
7.	Методики физического воспитания
8.	Лечебной физической культуры, врачебного контроля и массажа
	<b>Лаборатории:</b>
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	Физической и функциональной диагностики
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	Спортивный зал
2.	Зал ритмики и фитнеса
3.	Тренажерный зал
4.	Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствия
	<b>Залы:</b>
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2.	Актный зал